

# Mnet 2026年1月編成表

2026.1.6

	DRAMA	VARIETY	MUSIC	MOVIE
0500-0530	木曜日 2026/01/01 05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 2 #9	金曜日 2026/01/02 05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 2 #10	土曜日 2026/01/03 05:00 脳セク時代 リポート : 数字編 #1	日曜日 2026/01/04 05:00 脳セク時代 リポート : 数字編 #2(終)
0530-0600				0500-0530 0530-0600
0600-0630				0600-0630
0630-0700			06:30 Music Video	0630-0700
0700-0730	06:45 Music Video 07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #3	06:45 Music Video 07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #5	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #7	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #9
0730-0800				0730-0800
0800-0830				0800-0830
0830-0900	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #4	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #6	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #8	08:45 冷蔵庫をよろしく since 2014 #10
0900-0930				0900-0930
0930-1000				0930-1000
1000-1030	10:00 雰囲の土曜日 #387	10:00 Music Video	10:00 Music Video	10:00-1030
1030-1100				10:30 Music Video
1100-1130		11:00 ムムルレコード #1	11:00 ムムルレコード #3	11:00 ムムルレコード #5
1130-1200	11:30 Music Video	11:30 ムムルレコード #2	11:30 ムムルレコード #4	11:30 ムムルレコード #6(終)
1200-1230	12:00 IDOL RADIO TREASURE 出演回 (SEASON3 #98)	12:00 IDOL RADIO SEVENTEEN 出演回 (ハイロット版 #7)	12:00 IDOL RADIO Stray Kids 出演回 (SEASON3 #541)	12:00 IDOL RADIO INI 出演回 (SEASON3 #79)
1230-1300				1200-1230 1230-1300
1300-1330		13:00 Music Video		13:00-1330
1330-1400	13:45 Music Video		13:45 Music Video	1330-1400
1400-1430	14:00 IDOL RADIO TREASURE 出演回 (SEASON4 #32)	14:00 IDOL RADIO Stray Kids 出演回 ① (SEASON1 #373)	14:00 IDOL RADIO Stray Kids 出演回 ③ (SEASON1 #625)	14:00 IDOL RADIO 尾崎 匠海&木村 桂&許 奉凡&高塚 大夢&田島 将吾 (INI) 出演回 (SEASON3 #117)
1430-1500				1400-1430 1430-1500
1500-1530				1500-1530
1530-1600		15:30 Music Video		1530-1600
1600-1630	15:45 Music Video		15:45 Music Video	15:45 Music Video
1630-1700		16:00 Kick!& COMEBACK SHOW My First Love Song 字幕版	16:00 ハンサムガイズ #2	16:00 シックスセンス：シティーズ アー 2話先行放送
1700-1730			16:00 KCON JAPAN 2025 × M COUNTDOWN 字幕版	1600-1630 1630-1700
1730-1800	17:15 Music Video			1700-1730 1730-1800
1800-1830	18:00 M COUNTDOWN 字幕版 過去放送回 (#796) (韓国語版#903 2025年8月28日 (木) 韓国放送分)	18:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版		18:00 M COUNTDOWN 字幕版 過去放送回 (#796) (韓国語版#903 2025年8月28日 (木) 韩国放送分)
1830-1900				1800-1830 1830-1900
1900-1930			19:00 Music Video	1900-1930
1930-2000	19:30 Music Video			19:30 Music Video
2000-2030	20:00 2022 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #1	20:00 2022 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #2(終)	20:00 2023 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #1	20:00-2030 2030-2100
2030-2100				2100-2130
2100-2130				2130-2200
2130-2200	21:30 Music Video		21:30 Music Video	2130-2200
2200-2230	22:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #1	22:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #2(終)	22:00 2023 MAMA AWARDS 字幕版 #1	2200-2230 2230-2300
2230-2300				2300-2330
2300-2330				2330-2400
2330-2400				2400-2430
2400-2430				2430-2500
2430-2500			24:45 Music Video	2430-2500
2500-2530	25:00 Music Video			2500-2530
2530-2600		25:30 Music Video		2530-2600
2600-2630	26:00 Idol Festa Attack #6(終) RIIZE編	26:00 タメになる大人セミナー 10周年 SF #7	26:00 M COUNTDOWN 字幕版 過去放送回 (#796) (韓国語版#903 2025年8月28日 (木) 韩国放送分)	2600-2630 2630-2700
2630-2700				2700-2730
2700-2730		27:15 Music Video		2730-2800
2730-2800	27:30 Music Video		27:30 Music Video	2730-2800
2800-2830	28:00 ムムルレコード #5	27:45 フリーな19 #460	28:00 ALL!Light! &TEAM ~LUNE大作戦~ #9	2800-2830
2830-0500	28:30 ムムルレコード #6(終)		28:30 ALL!Light! &TEAM ~LUNE大作戦~ #10(終)	2830-0500

Mnet 2026年1月編成表

## Mnet 2026年1月編成表

2026.1.6

	月曜日 2026/01/12	火曜日 2026/01/13	水曜日 2026/01/14	木曜日 2026/01/15	金曜日 2026/01/16	土曜日 2026/01/17	日曜日 2026/01/18
	DRAMA		VARIETY		MUSIC		MOVIE
0500~0530	05:00 地球のティティバンバン #4	05:00 地球のティティバンバン #5(終)	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #1	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #2	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #3	05:00 COUNTDOWN バックステージ 東方神起 出演回 ② (#383)	05:00 スーパーフードのチカラ #189
0530~0600							0500~0530 0530~0600
0600~0630	06:15 2022 MAMA AWARDS ハイント #1	06:15 2022 MAMA AWARDS ハイント #2(終)				06:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版	06:00 タメになる大人セミナー 10周年 SP #9(終)
0630~0700							0600~0630 0630~0700
0700~0730	07:00 シンのレシピ #1	07:00 シンのレシピ #2	07:00 シンのレシピ #3	07:00 シンのレシピ #4	07:00 シンのレシピ #5		07:00~0730
0730~0800							07:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10
0800~0830	08:00 驚きの土曜日 #1	08:00 驚きの土曜日 #2	08:00 驚きの土曜日 #3	08:00 驚きの土曜日 #4	08:00 驚きの土曜日 #5	08:00 ウエルカム トゥ 不老村 #71	08:00~0830
0830~0900						09:00 ムムルレコード #1	0830~0900
0900~0930	09:15 Artist Clip [IKON]	09:15 Artist Clip [TENNA]			09:15 Mnetライブ【東方神起ソロSP】#524		0900~0930
0930~1000	09:30 ムムルレコード #1	09:30 ムムルレコード #2	09:30 ムムルレコード #3	09:30 ムムルレコード #4	09:30 M COUNTDOWN 字幕版 #309	09:30 ムムルレコード #2	09:30 Artist Clip【東方神起】②
1000~1030	10:00 ウエルカム トゥ 不老村 #70	10:00 M COUNTDOWN 字幕版	10:00 銅鉄少女団 2 #11	10:00 驚きの土曜日 #388		10:00 タメになる大人セミナー 10周年 SP #9(終)	10:00~1030
1030~1100							10:30~1100
1100~1130	11:00 世界70億人の健康法 #165				11:00 スーパーフードのチカラ #189		11:00~1130
1130~1200				11:30 Mnetライブ【LE SSERAFIM】#599		11:15 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ① (#432)	11:15 Music Video 11:30 Mnetライブ【TOMORROW X TOGETHER】#553
1200~1230	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #1	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #2	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #3	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #4	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #315	12:00 LE SSERAFIM COMEBACK SHOW UNFORGIVEN 字幕版	12:00~1230
1230~1300	12:30 Mnet 30周年チャートショー #1 MAMA AWARDS編	12:30 Mnet 30周年チャートショー #2 SUPER STAR K編	12:30 Mnet 30周年チャートショー #3 SHOW ME THE MONEY編	12:30 Mnet 30周年チャートショー #4(終) STREET1 WOMAN FIGHTER編			12:30~1300
1300~1330							13:00~1330
1330~1400		13:45 Artist Clip [IKON]				13:30 Artist Clip【Kepler】	13:30 Artist Clip【TENNA】
1400~1430	14:00 銅鉄少女団 2 #11	14:00 ハンサムガイズ #3	14:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版	14:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ① (#5)	14:00 世界70億人の健康法 #166	14:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #315	14:00~1430
1430~1500					15:00 M COUNTDOWN バックステージ IVE 出演回 ③ (#462)		14:30~1500
1500~1530							15:00~1530
1530~1600		15:45 Mnetライブ【東方神起ソロSP】#524		15:45 Kickflip COMEBACK SHOW My First Love Song 字幕版			15:30~1600
1600~1630	16:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #314	16:00 驚きの土曜日 #388	16:00 ウエルカム トゥ 不老村 #70	16:00 ハンサムガイズ #3	16:00 ハンサムガイズ #3	16:00 Idol Festa Attack #2 NCT DREAM編	1600~1630
1630~1700							1630~1700
1700~1730		17:30 Artist Clip [TWS]		17:00 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10		17:30 Artist Clip【BLACKPINK】	17:30~1800
1730~1800	17:45 フリーな19 #461			17:45 Mnetライブ【VERIVERY】#389	17:45 Artist Clip【STURN】	18:00 M COUNTDOWN 字幕版	18:00~1830
1800~1830	18:00 1月 センイルアーティスト MV特集			18:00 M COUNTDOWN (Live放送)	18:00 SHINeeのスタートアップ		18:30 Artist Clip【IVE】
1830~1900							18:30~1900
1900~1930	19:00 Mnetライブ【VERIVERY】#389	19:00 ON YOUR ARTIST & TEAM編 字幕版	19:00 1月 センイルアーティスト MV特集		19:00 驚きの土曜日 #389		19:00~1930
1930~2000	19:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10						1930~2000
2000~2030	20:00 ALPHA DRIVE ONE DEBUT SHOW [THE FIRST ALARM] (Live放送)		20:00 LIVE WIRE #1	20:00 BOYS II PLANET K 字幕版 #1	20:00 驚きの土曜日 ユンホ(東方神起) 出演回 (#376)	20:00 Spaghetti, Wrapping the Earth	2000~2030
2030~2100						20:30 Mnetライブ【fromis_9】#512	2030~2100
2100~2130		21:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ① (#432)				21:00 2025 MAMA AWARDS 受賞者 MV特集	2100~2130
2130~2200			21:30 Mnetライブ【IVE】#568		21:30 Artist Clip【BLACKPINK】		2130~2200
2200~2230	22:00 2022 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #2(終)		22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #315		22:00 ハンサムガイズ #4		2200~2230
2230~2300	22:30 2022 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #1			22:45 ON YOUR ARTIST NouerA編 字幕版		23:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ② (#465)	2230~2300
2300~2330							2330~2400
2330~2400		23:45 Mnetライブ【HI-KY】#598			23:45 Mnetライブ【Kickflip】#600		
2400~2430	24:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #1	24:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #2(終)	24:00 M COUNTDOWN 字幕版	24:00 驚きの土曜日 IVE 出演回 (#258)	24:00 ベ・クヨンの舞れるダンス ドクター #2 (G)I-DLE編	24:00 ON YOUR ARTIST & TEAM編 字幕版	2400~2430
2430~2500					24:30 Artist Clip【LE SSERAFIM】		2430~2500
2500~2530					25:00 KCON 2022 JAPAN バックステージ ジビハインド	25:00 BOBBY TO CHOOM PART2 #2	2500~2530
2530~2600				25:30 Artist Clip【東方神起】②		25:45 Music Video	2530~2600
2600~2630			26:00 LE SSERAFIM COMEBACK SHOW : ANTI-FRAGILE 字幕版	26:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ② (#56)	26:00 タメになる大人セミナー 10周年 SF #8	26:00 驚きの土曜日 ユジン&レイリス (IVE) 出演回 (#352)	2600~2630
2630~2700							2630~2700
2700~2730	27:00 驚きの土曜日 東方神起 出演回 (#294)		27:30 ON YOUR ARTIST AHOF編 字幕版	27:30 Artist Clip【Kepler】	27:15 Mnetライブ【IVE】#568	27:30 ON YOUR ARTIST NouerA編 字幕版	2700~2730
2730~2800				27:45 Artist Clip【TWS】	27:45 フリーな19 #461		2730~2800
2800~2830		28:00 M COUNTDOWN バックステージ IVE 出演回 ② (#442)		28:00 ムムルレコード #1		28:00 世界70億人の健康法 #166	2800~2830
2830~0500	28:30 Artist Clip【IVE】			28:30 ムムルレコード #2			2830~0500
		28:45 Artist Clip【STURN】				28:45 Mnetライブ【HI-KY】#598	

## Mnet 2026年1月編成表

2026.1.6

	月曜日 2026/01/19	火曜日 2026/01/20	水曜日 2026/01/21	木曜日 2026/01/22	金曜日 2026/01/23	土曜日 2026/01/24	日曜日 2026/01/25
	DRAMA		VARIETY		MUSIC		MOVIE
0500~0530	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #4	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #5	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #6	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #7	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #8	05:00 M COUNTDOWN バックステージ IVE 出演回 (442)	05:00 スーパーフードのチカラ #190
0530~0600							0500~0530 0530~0600
0600~0630						06:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK ウォニョン&ユジョン (IVE) 出演回 (426)	06:00 LE SSERAFIM COMEBACK SHOW : ANTI-FRAGILE 字幕版
0630~0700							0630~0700
0700~0730	07:00 シンのレシピ #6	07:00 シンのレシピ #7	07:00 シンのレシピ #8	07:00 シンのレシピ #9 (終)	07:00 M COUNTDOWN バックステージ 東方神起 出演回 (383)		07:00~0730
0730~0800							07:30 Artist Clip [Kepler]
0800~0830	08:00 驚きの土曜日 #6	08:00 驚きの土曜日 #7	08:00 驚きの土曜日 #8	08:00 驚きの土曜日 #9	08:00 驚きの土曜日 #10	08:00 ウエルカム トゥ 不老村 #72	08:00~0830
0830~0900							0830~0900
0900~0930			09:15 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 (1) (#432)		09:15 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ出演回 (3) (#11 (終))	09:00 ムムルレコード #3	0900~0930
0930~1000	09:30 ムムルレコード #5	09:30 ムムルレコード #6 (終)		09:30 Artist Clip [東方神起] #2		09:30 Mnet ライブ [LE SSERAFIM]	0930~1000
1000~1030	10:00 ウエルカム トゥ 不老村 #71	10:00 M COUNTDOWN 字幕版	10:00 鋼鉄少女団 2 #12 (終)	10:00 驚きの土曜日 #389		10:00 フリーな19 #463	1000~1030
1030~1100							1030~1100
1100~1130	11:00 世界70億人の健康法 #166				11:00 スーパーフードのチカラ #190		11:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10
1130~1200						11:30 Artist Clip [BLACKPINK]	1130~1200
1200~1230	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #5	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #6		12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #316		12:00 リラクゼーション #よろしく since 2014 チャン・グンソク ① 出演回 (#9)	1200~1230
1230~1300	12:30 文系vs理系 驚きの証明 #1	12:30 文系vs理系 驚きの証明 #2	12:30 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #7	12:30 文系vs理系 驚きの証明 #4			1230~1300
1300~1330			13:00 文系vs理系 驚きの証明 #3				1300~1330
1330~1400	13:30 鋼鉄少女団 2 #12 (終)	13:30 Artist Clip [IVE]		13:30 Music Video		13:45 Artist Clip [YENA]	1330~1400
1400~1430		14:00 ハンサムガイズ #4	14:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ出演回 (2) (#6)	14:00 STEAL HEART CLUB #1	14:00 世界70億人の健康法 #167	14:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #316	1400~1430
1430~1500						15:00 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10	1430~1500
1500~1530							1500~1530
1530~1600		15:45 Mnet ライブ [Kickflip] #600	15:45 Music Video		15:45 Mnet ライブ [HI-KY] #598		1530~1600
1600~1630	16:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #315	16:00 驚きの土曜日 #389	16:00 ウエルカム トゥ 不老村 #71	16:00 驚きの土曜日 KIM CHAEWONGHONG EUNCHAE (LE SSERAFIM) 出演回 (#303)	16:00 ハンサムガイズ #4	16:00 SHINee のスタートアップ	1600~1630
1630~1700							1630~1700
1700~1730			17:00 ON YOUR ARTIST & TEAM編 字幕版				1700~1730
1730~1800		17:30 Artist Clip [iKON]		17:30 Artist Clip [LE SSERAFIM]	17:45 Mnet ライブ [iKON] #524	17:30 Artist Clip [LE SSERAFIM]	1730~1800
1800~1830	18:00 2025 MAMA AWARDS 受賞者 MV特集			18:00 M COUNTDOWN (Live放送)	18:00 2024 MAMA AWARDS ベストバフォーマンス JAPAN CHAPTER #1	18:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 (2) (#465)	1800~1830
1830~1900							1830~1900
1900~1930	19:00 驚きの土曜日 東方神起 出演回 (#294)		19:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ出演回 (1) (#5)		19:00 驚きの土曜日 #390		1900~1930
1930~2000					19:30 Music Video		1930~2000
2000~2030			20:00 LIVE WIRE #2	20:00 BOYS II PLANET C 字幕版 #1	20:00 2025 MAMA AWARDS CHAPTER 1 字幕版	20:00 ベク・クヨンの痺れるダンストークショー #1 LE SSERAFIM	2000~2030
2030~2100	20:30 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版					20:30 Mnet ライブ [IVE] #568	20:30~2100
2100~2130		20:45 ON YOUR ARTIST NouerA編 字幕版				21:00 ベク・クヨンの痺れるダンストークショー #2 (6) 1-OLE編	2100~2130
2130~2200			21:15 Music Video			21:00 午年グループK-POPアーティスト MV特集	2130~2200
2200~2230		21:30 Mnet ライブ [TOMORROW X TOGETHER] #53					2200~2230
2230~2300			22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #316	22:00 人生恋場 チャンミン (東方神起) 出演回 (#62)		22:00 ハンサムガイズ #5	2230~2300
2300~2330					23:15 Music Video		2300~2330
2330~2400		23:30 Artist Clip [Kepler]		23:30 Artist Clip [iKON]	23:30 Mnet ライブ [IVE] #568	23:45 Artist Clip [SISTAR]	2330~2400
2400~2430	24:00 KCON JAPAN 2023 × M COUNTDOWN 字幕版	24:00 君の声が見える 10 ガウル&レイ (IVE) 出演回 (#6)	24:00 M COUNTDOWN 字幕版	24:00 Spaghetti. Wrapping the Earth	24:00 Music Video	24:00 ベク・クヨンの痺れるダンストークショー #3 (終) ZEROBASEONE編	2400~2430
2430~2500							2430~2500
2500~2530					25:15 2022 MAMA AWARDS ピハイド #1	25:15 2022 MAMA AWARDS ピハイド #2 (#8)	2500~2530
2530~2600		25:30 驚きの土曜日 SAKURA&KIM CHAEWONGHONG YUNJIN (LE SSERAFIM) 出演回 (#235)			25:15 2022 MAMA AWARDS ピハイド #2 (#8)	25:00 BOBBY TO CHOOM PART2 #3	2530~2600
2600~2630			26:00 Kickflip COMEBACK SHOW My First Love Song 字幕版	26:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK ウォニョン&ユジョン (IVE) 出演回 (#276)	26:00 タメになる大人セミナー 10周年 SF #9 (終)	26:00 M COUNTDOWN 字幕なし版	2600~2630
2630~2700							2630~2700
2700~2730	27:00 2022 MAMA AWARDS ベストバフォーマンス #1 AWARDS #2 (終)		27:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10		27:15 Mnet ライブ [LE SSERAFIM] #569		2700~2730
2730~2800						27:45 フリーな19 #462	2730~2800
2800~2830		28:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 (3) (#468)				28:00 世界70億人の健康法 #167	2800~2830
2830~0500	28:30 Mnet ライブ [LE SSERAFIM] #599		28:45 Mnet ライブ [VERIVERY] #389		28:30 ムムルレコード #4		2830~0500

## Mnet 2026年1月編成表

2026.1.6

	月曜日 2026/01/26	火曜日 2026/01/27	水曜日 2026/01/28	木曜日 2026/01/29	金曜日 2026/01/30	土曜日 2026/01/31		
	DRAMA		VARIETY		MUSIC		MOVIE	
0500-0530	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #9	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #10	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #11(終)	05:00 オンニの產地直送 #1	05:00 オンニの產地直送 #2	05:00 COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ③ (#468)	0500-0530	
0530-0600						06:00 君の声が見える 5 東方神起 出演回 (#9)	0530-0600	
0600-0630							0600-0630	
0630-0700							0630-0700	
0700-0730	07:00 執事は夢 #1	07:00 執事は夢 #3	07:15 執事は夢 #4	07:15 執事は夢 #5	07:00 執事は夢 #7	07:00 M COUNTDOWN バックステージ LIVE 出演回 ③ (#462)	0700-0730	
0730-0800	07:30 執事は夢 #2	07:30 Artist Clip 【東方神起】②	07:45 執事は夢 #6		07:30 執事は夢 #8(終)	07:30 Artist Clip 【LIVE】	0730-0800	
0800-0830	08:00 震きの土曜日 #11	08:00 震きの土曜日 #12	08:00 震きの土曜日 #13	08:00 震きの土曜日 #14	08:00 震きの土曜日 #15	08:00 ウエルカム トゥ 不老村 #73	0800-0830	
0830-0900						9:00 ムムルレコード #5	0830-0900	
0900-0930							0900-0930	
0930-1000	09:30 Mnetライブ【fromis_9】#512	09:30 Mnetライブ【IVE】#568	09:30 Mnetライブ【LE SSERAFIM】#599	09:30 Artist Clip 【Kepler】	09:30 震きの土曜日 ユンホ(東方神起) 出演回 (#376)	09:30 ムムルレコード #6(終)	0930-1000	
1000-1030	10:00 ウエルカム トゥ 不老村 #72	10:00 M COUNTDOWN 字幕版	10:00 シックスセンス: シティーツアー 2 #1	10:00 震きの土曜日 #390		10:00 Spaghetti: Wrapping the Earth	1000-1030	
1030-1100							1030-1100	
1100-1130	11:00 世界70億人の健康法 #167				11:00 スーパーフードのチカラ #191	11:15 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ① (#432)	1100-1130	
1130-1200				11:30 Music Video			1130-1200	
1200-1230	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #9	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #10	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #11	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #12	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #317	12:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #21	1200-1230	
1230-1300	12:30 文系vs理系 震きの証明 #5	12:30 文系vs理系 震きの証明 #6	12:30 文系vs理系 震きの証明 #7	12:30 文系vs理系 震きの証明 #8			1230-1300	
1300-1330							1300-1330	
1330-1400	13:30 Artist Clip 【BLACKPINK】	13:30 Artist Clip 【IVE】	13:30 Artist Clip 【東方神起】②	13:30 Mnetライブ【TOMORROW X TOGETHER】#553		13:30 Music Video	1330-1400	
1400-1430	14:00 シックスセンス: シティーツアー 2 #1	14:00 ハンサムガイズ #5	14:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #21	14:00 STEAL HEART CLUB #2	14:00 世界70億人の健康法 #168	14:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #317	1400-1430	
1430-1500					15:00 M COUNTDOWN バックステージ 東方神起 出演回 ② (#383)		1430-1500	
1500-1530							1500-1530	
1530-1600			15:30 Music Video				1530-1600	
1600-1630	16:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #316	16:00 震きの土曜日 #390	16:00 ウエルカム トゥ 不老村 #72	16:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版	16:00 ハンサムガイズ #5	16:00 Kickflip COMEBACK SHOW My First Love Song 字幕版	1600-1630	
1630-1700						17:15 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ③ (#46)	1630-1700	
1700-1730			17:00 Artist Clip 【BLACKPINK】				1700-1730	
1730-1800		17:30 Music Video	17:30 震きの土曜日 SAKURA&KIM CHAEWON&HUU YUNIN【LE SSERAFIM】出演回 (#235)	17:45 Mnetライブ【Hi-K8】#598			1730-1800	
1800-1830	18:00 千年グループK-POPアーティスト MV特集		17:45 フリーな19 #463	18:00 M COUNTDOWN (Live放送)	18:00 2024 MAMA AWARDS ベストパフォーマンス JAPAN CHAPTER 2		1800-1830	
1830-1900					19:30 Music Video		1830-1900	
1900-1930	19:00 ON YOUR ARTIST AHOP編 字幕版		19:00 M COUNTDOWN バックステージ 東方神起 出演回 ② (#383)			19:00 震きの土曜日 #391	1900-1930	
1930-2000			19:00 千年グループK-POPアーティスト MV特集				1930-2000	
2000-2030		20:00 SHINeeのスタートアップ		20:00 BOYS II PLANET K 字幕版 #2	20:00 2025 MAMA AWARDS CHAPTER 2 字幕版		2000-2030	
2030-2100	20:15 Mnetライブ【VERIVERY】#389					20:30 Mnetライブ【fromis_9】#512	2030-2100	
2100-2130	20:30 震きの土曜日 ユジン&レイ&リズ (IVE) 出演回 (#352)					21:00 2016 ベストヒット K-POP MV特集	2100-2130	
2130-2200			21:30 Mnetライブ【IVE】#568				2130-2200	
2200-2230	22:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #21	22:00 STEAL HEART CLUB #2	22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #317			22:00 ハンサムガイズ #6	2200-2230	
2230-2300							2230-2300	
2300-2330				23:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ② (#6)			2300-2330	
2330-2400	23:30 Music Video				23:45 Mnetライブ【VERIVERY】#389	23:45 人生酒場 チャンミン(東方神起) 出演回 (#62)	2330-2400	
2400-2430	24:00 2023 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #1	24:00 2023 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #2(終)	24:00 M COUNTDOWN 字幕版		24:00 Music Video		2400-2430	
2430-2500							2430-2500	
2500-2530				24:45 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10		25:00 BOBBY TO CHOOM PART 2 #4(終)	2500-2530	
2530-2600	25:30 Mnetライブ【TOMORROW X TOGETHER】#553	25:30 Artist Clip 【LE SSERAFIM】	25:30 震きの土曜日 SAKURA【LE SSERAFIM】出演回 (#309)	25:30 ベク・クヨンの痺れるダンストークショー #2 (G)I-DLE編		25:45 Artist Clip 【STURN】	2530-2600	
2600-2630	26:00 2023 MAMA AWARDS 字幕版 #1	26:00 震きの声が見える 10 ガウル&レイ (IVE) 出演回 (#6)	26:00 君の声が見える 10 ガウル&レイ (IVE) 出演回 (#6)		26:00 ベク・クヨンの痺れるダンストークショー #3 (G)I-DLE編	26:00 M COUNTDOWN 字幕なし版	2600-2630	
2630-2700							2630-2700	
2700-2730				27:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ② (#465)	27:00 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10		2700-2730	
2730-2800			27:30 震きの土曜日 KIM CHAEWON&HONG EUNJAE【LE SSERAFIM】出演回 (#303)		27:45 フリーな19 #463		2730-2800	
2800-2830						28:00 ムムルレコード #5	2800-2830	
2830-0500				28:30 震きの土曜日 #6(終)		28:00 世界70億人の健康法 #168		2830-0500
	28:45 Artist Clip 【TWS】							