

Mnet 2026年7月編成表

2026.6.1

	DRAMA	VARIETY	MUSIC	MOVIE	
	木曜日 2026/07/01	木曜日 2026/07/02	金曜日 2026/07/03	土曜日 2026/07/04	日曜日 2026/07/05
0500-0530	05:00 ヘルスマナー #6	05:00 ヘルスマナー #7	05:00 ヘルスマナー #8	05:00 7月センイルアーティスト MV特集	05:00 スーパーフードのチカラ #213
0530-0600					0530-0600
0600-0630				06:00 ヤンナムジャ SHOW #1	06:00 ヤンナムジャ SHOW #2
0630-0700	06:30 大脱出 2 #1	06:30 大脱出 2 #2	06:30 大脱出 2 #3		0630-0700
0700-0730				07:00 注文をどうぞ #1	07:00 ご近所スターK シーズン3 #4
0730-0800					0730 Artist Clip [SHINee]
0800-0830	08:00 驚きの土曜日 #131	08:00 驚きの土曜日 #132	08:00 驚きの土曜日 #133	08:00 ウェルカム トゥ 不老村 #95	08:00 驚きの土曜日 #412
0830-0900					0830-0900
0900-0930				09:00 Mnetライブ【SHINee SP ~もう一度見たいエムカステージBEST15!!~】 #528	09:00 Mnetライブ【ATEEZ】 #565
0930-1000	09:30 Artist Clip [BABYMONSTER]	09:30 Artist Clip [ATEEZ]	09:30 Artist Clip [SOYNEXTDOOR]		0930-1000
1000-1030	10:00 驚きの土曜日 ~ドレミカラオケ~ #3	10:00 驚きの土曜日 #411	10:00 ご近所スターK SHOW #12	10:00 チャガネ ~辛さを追い求める男たち~ #8	10:00 フリーな19 #486
1030-1100			10:30 Mnetライブ【aespa】 #617		1030-1100
1100-1130			11:00 スーパーフードのチカラ #213		11:00-1130
1130-1200	11:30 Mnetライブ【Wanna One ②】 #349	11:30 Mnetライブ【i-dle】 #482		11:45 Mnetライブ【SPECIAL STAGE】	11:30 Mnetライブ【SPECIAL STAGE】 #609
1200-1230	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #100	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #101	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #339	12:00 ホグたちの監獄生活 ハ・ソウン 出演回 ④ (#26)	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #116 オ・ジョンセ 出演回 (#214)
1230-1300		12:45 Artist Clip [SHINee ソロ]			12:45 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #193 チャ・ジュンユン 出演回 (#281)
1300-1330	13:00 M COUNTDOWN バックステージ SHINee 出演回 ① (#225)	13:00 M COUNTDOWN バックステージ SHINee 出演回 ① (#225)			13:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #123 ハ・ジョンウ 出演回 (#221)
1330-1400	13:15 Mnetライブ【SPECIAL STAGE】 #609		13:30 Mnetライブ【Red Velvet】 #537	13:30 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #195 チュ・ジョンフン 出演回 ② (#284)	13:30-1400
1400-1430	14:00 ホグたちの監獄生活 ハ・ソウン 出演回 ③ (#25)	14:00 チャガネ ~辛さを追い求める男たち~ #7	14:00 世界70億人の健康法 #188	14:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #339	14:15 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #195 チュ・ジョンフン 出演回 ② (#284)
1430-1500			15:00 7月センイルアーティスト MV特集		15:00 Wanna One COMEBACK SHOW Nothing Without You 字幕版
1500-1530					1500-1530
1530-1600	15:30 Artist Clip [Wanna One]	15:45 Mnetライブ【BABYMONSTER】 #503	16:00 ハンサムガイズ #27	16:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #29	16:00 ヴェロニカダンス ~アラフォー男女のシェアハウス~ 1話先行放送
1600-1630	16:00 ウェルカム トゥ 不老村 #94	16:00 驚きの土曜日 カン・タニエル 出演回 (#199)	16:00 ハンサムガイズ #27	16:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #29	1600-1630
1630-1700					1630-1700
1700-1730	17:00 Mnetライブ【SHINee SP ~もう一度見たいエムカステージBEST15!!~】 #528	17:30 Mnetライブ【ATEEZ】 #565	17:45 Wanna One COMEBACK SHOW I Promise You 字幕版	17:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #30	17:00-1730
1730-1800			19:00 スミさん家のおかず - お母さんが帰ってきた キー (SHINee) 出演回 (#6)	17:30 Mnetライブ【i-dle】 #482	1730-1800
1800-1830	18:00 君の声が見える S Wanna One 出演回 (#3)	18:00 M COUNTDOWN (Live放送)			18:00 M COUNTDOWN 字幕版
1830-1900					1830-1900
1900-1930					1900-1930
1930-2000	19:30 驚きの土曜日 SHINee 出演回 (#270)				1930-2000
2000-2030		20:00 驚きの土曜日 ~ドレミカラオケ~ #4(終)	20:30 人生酒場 キー&ミンホ (SHINee) 出演回 (#76)	20:30 食べて、寝て、食べて オンユ (SHINee) 出演回 ④ (#6)	20:00 SHINeeのスタートアップ
2030-2100					2030-2100
2100-2130	21:00 ご近所スターK シーズン3 #4	21:15 Artist Clip [CIX]	21:45 Mnetライブ【ILLIT】 #583	21:45 ジョナムを着た悪魔 ミンホ (SHINee) 出演回 (#7)	21:00-2130
2130-2200	21:30 Mnetライブ【SUPER JUNIOR】 #488	21:30 Mnetライブ【TWIS】 #616	22:00 チャガネ ~辛さを追い求める男たち~ #8	22:00 ハンサムガイズ #28	2130-2200
2200-2230	22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #339	22:00 2025 MAMA AWARDS ベストパフォーマンス CHAPTER 1			22:00 驚きの土曜日 ~ドレミカラオケ~ #4(終)
2230-2300					2230-2300
2300-2330					23:15 Mnetライブ【カン・タニエル】 #499
2330-2400			23:45 Artist Clip【TWIS】	23:45 Artist Clip【KISS OF LIFE】	23:30 HIT THE STAGE テミン (SHINee) 出演回 ① (#1)
2400-2430	24:00 M COUNTDOWN 字幕版	24:00 STEAL HEART CLUB #1	24:00 STEAL HEART CLUB #2	24:00 M COUNTDOWN 字幕なし版	2400-2430
2430-2500					2430-2500
2500-2530					24:45 HIT THE STAGE テミン (SHINee) 出演回 ② (#2)
2530-2600					2530-2600
2600-2630	26:00 驚きの土曜日 テミン (SHINee) 出演回 (#135)	26:00 驚きの土曜日 ハ・ソウン 出演回 (#335)	26:00 エドワード・リーのカントリークック #1	26:00 エドワード・リーのカントリークック #2	26:00 エドワード・リーのカントリークック #3
2630-2700					2630-2700
2700-2730					2700-2730
2730-2800	27:30 Mnetライブ【ENHYPEN】 #544	27:30 Music Video			27:30-2800
2800-2830	28:00 M COUNTDOWN バックステージ SHINee 出演回 ① (#225)	28:00 M COUNTDOWN バックステージ SHINee 出演回 ② (#286)	27:45 フリーな19 #485	27:45 Artist Clip【Heart2Hearts】	27:45 Music Video
2830-0500				28:00 世界70億人の健康法 #188	28:00 Mnetライブ【SHINee SP ~もう一度見たいエムカステージBEST15!!~】 #528
					2830-0500

Mnet 2026年7月編成表

2026.6.1

DRAMA	VARIETY	MUSIC	MOVIE
-------	---------	-------	-------

月曜日 2026/07/20	火曜日 2026/07/21	水曜日 2026/07/22	木曜日 2026/07/23	金曜日 2026/07/24	土曜日 2026/07/25	日曜日 2026/07/26
0500-0530 05:00 キム・チャンオク SHOW 4 #10	05:00 キム・チャンオク SHOW 4 #11	05:00 キム・チャンオク SHOW 4 #12	05:00 キム・チャンオク SHOW 4 #13	05:00 キム・チャンオク SHOW 4 #14	05:00 カラオケで踊りたくなるK-POP MV特集	05:00 スーパーフードのチカラ #216
0530-0600						0530-0600
0600-0630					06:00 ヤンナムジャ SHOW #7(終)	06:00 M COUNTDOWN バックステージ Wanna One 出演回 ③ (#287)
0630-0700 06:30 私の耳にキャンディ チャン・グンソク出演パート #1	06:30 私の耳にキャンディ チャン・グンソク出演パート #3	06:30 私の耳にキャンディ チャン・グンソク出演パート #5	06:30 私の耳にキャンディ チャン・グンソク出演パート #7	06:30 私の耳にキャンディ チャン・グンソク出演パート #9		0630-0700
0700-0730 07:15 私の耳にキャンディ チャン・グンソク出演パート #2	07:15 私の耳にキャンディ チャン・グンソク出演パート #4	07:00 私の耳にキャンディ チャン・グンソク出演パート #6	07:15 私の耳にキャンディ チャン・グンソク出演パート #8	07:15 私の耳にキャンディ チャン・グンソク出演パート #10(終)	07:00 注文をどうぞ #4(終)	07:00 ご近所スターK シーズン3 #7
0730-0800		07:30 Music Video	07:45 Artist Clip [GIX]	07:45 Artist Clip [TWS]		0730-0800 07:30 Mnetライブ [SUPER JUNIOR] #488
0800-0830 08:00 驚きの土曜日 #146	08:00 驚きの土曜日 #147	08:00 驚きの土曜日 #148	08:00 驚きの土曜日 #149	08:00 驚きの土曜日 #150	08:00 ウェルカム トゥ 不老村 #98	08:00 驚きの土曜日 #415
0830-0900						0830-0900
0900-0930					09:00 M COUNTDOWN バックステージ Wanna One 出演回 ④ (#291)	0900-0930
0930-1000 09:30 Artist Clip [BABYMONSTER]	09:30 Artist Clip [ATEEZ]	09:30 Artist Clip [SHINee]	09:30 Artist Clip [Wanna One]	09:30 Artist Clip [BOYNEXTDOOR]		09:30 Artist Clip [ATEEZ]
1000-1030 10:00 ウェルカム トゥ 不老村 #97	10:00 M COUNTDOWN 字幕版	10:00 SHINeeのスタートアップ	10:00 驚きの土曜日 #414	10:00 ご近所スターK SHOW #15	10:00 クギドンフレンズ ~アラフォー男女のシェアハウス~ #2	10:00 フリーな19 #491
1030-1100				10:30 Mnetライブ [aespa] #617		1030-1100
1100-1130 11:00 世界70億人の健康法 #189				11:00 スーパーフードのチカラ #216		1100-1130
1130-1200			11:30 Mnetライブ [i-dle] #482		11:30 Mnetライブ [TWS] #616	11:15 Mnetライブ [SPECIAL STAGE] #609
1200-1230 12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #110	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #111	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #112	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #113	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #342	12:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #43	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #247 バク・シネ 出演回 (#328)
1230-1300		12:45 Wanna One COMEBACK SHOW I Promise You 字幕版	12:45 Music Video			1230-1300
1300-1330 13:00 私の耳にキャンディ チャン・グンソク出演パート #9	13:00 私の耳にキャンディ チャン・グンソク出演パート #10(終)	13:00 君の声が見える 5 Wanna One 出演回 (#43)	13:00 君の声が見える 5 Wanna One 出演回 (#43)			1300-1330 12:45 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #249 イ・ドンギョク 出演回 (#330)
1330-1400 13:45 ジョンナムを見た悪魔 モンホ (SHINee) 出演回 (#27)	13:30 Mnetライブ [aespa] #617				13:30 Mnetライブ [Red Velvet] #537	1330-1400 13:30 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #257 チュ・ジス 出演回 (#335)
1400-1430 14:00 ご近所スターK SHOW #14	14:00 ハンサムガイズ #30	14:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #43	14:30 ホグたちの監獄生活 ハ・ソウン 出演回 ③ (#25)	14:00 ヤンナムジャ SHOW SHINee 出演回 ② (#4)	14:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #342	14:00 驚きの土曜日 バク・シネ&ユ・ギョンヒョ&ハ・ユンギョク 出演回 (#404)
1430-1500 14:45 Mnetライブ [ダンスサバイバル] #618						1430-1500
1500-1530 15:00 ご近所スターK シーズン3 #6				15:00 カラオケで踊りたくなるK-POP MV特集		1500-1530
1530-1600 15:30 Artist Clip [BOYNEXTDOOR]		15:30 Mnetライブ [TWS] #616				1530-1600 15:30 Mnetライブ [ENHYPEN] #544
1600-1630 16:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #341	16:00 驚きの土曜日 #414	16:00 ウェルカム トゥ 不老村 #97	16:00 クギドンフレンズ ~アラフォー男女のシェアハウス~ #2	16:00 ハンサムガイズ #30	16:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #35	16:00 注文をどうぞ #3
1630-1700						1630-1700
1700-1730		17:00 Mnetライブ [SHINee SP ~もう一度見たいエムカステージBEST15!! ~] #528				17:00 注文をどうぞ #4(終)
1730-1800	17:30 Artist Clip [KISS OF LIFE]	17:45 フリーな19 #490	17:30 Mnetライブ [ATEEZ] #565		17:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #36	1730-1800
1800-1830 18:00 KCON JAPAN 2026 出演アーティスト MV特集		18:00 STREET MAN FIGHTER GALA TALK SHOW #1	18:00 M COUNTDOWN (Live放送)	18:00 KCON JAPAN 2026 × M COUNTDOWN 字幕版 #1		18:00 M COUNTDOWN 字幕版
1830-1900						1830-1900
1900-1930 19:00 KCON JAPAN 2026 × M COUNTDOWN 字幕版 #1	19:00 M COUNTDOWN バックステージ Wanna One 出演回 ④ (#291)	19:30 STREET MAN FIGHTER GALA TALK SHOW #2(終)	20:00 STREET WOMAN FIGHTER #5	20:00 STREET WOMAN FIGHTER #6	19:00 驚きの土曜日 #415	1900-1930
1930-2000						1930-2000
2000-2030 20:00 クギドンフレンズ ~アラフォー男女のシェアハウス~ #2						2000-2030 20:00 KCON JAPAN 2026 × M COUNTDOWN 字幕版 #2
2030-2100					20:30 KickFlip The Annoying COMEBACK SHOW 字幕版	2030-2100
2100-2130 21:00 Wanna One COMEBACK SHOW Nothing Without You 字幕版		21:00 ご近所スターK シーズン3 #7				2100-2130
2130-2200 21:30 Mnetライブ [Red Velvet] #537	21:30 Mnetライブ [SUPER JUNIOR] #488	21:00 ご近所スターK シーズン3 #7			21:45 Artist Clip [Hearts2Hearts]	2130-2200
2200-2230 22:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #43	22:00 ご近所スターK SHOW #15	22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #342	22:00 KCON JAPAN 2026 × M COUNTDOWN 字幕版 #1	22:15 STREET MAN FIGHTER THE NEXT MAY	22:00 ハンサムガイズ #31	22:00 STREET WOMAN FIGHTER #5
2230-2300 22:30 Mnetライブ [SHINee SP ~もう一度見たいエムカステージBEST15!! ~] #528						2230-2300
2300-2330						2300-2330
2330-2400 23:30 STREET MAN FIGHTER 字幕版 #9	23:30 STREET MAN FIGHTER 字幕版 #10(終)			23:30 Artist Clip [Wanna One]	23:45 Mnetライブ [カン・ダニエル] #499	2330-2400
2400-2430		24:00 M COUNTDOWN 字幕版	24:00 STEAL HEART CLUB #7	24:00 STEAL HEART CLUB #8	24:00 M COUNTDOWN 字幕なし版	2400-2430
2430-2500						2430-2500
2500-2530						2500-2530
2530-2600						2530-2600
2600-2630 26:15 驚きの土曜日 テミン (SHINee) 出演回 (#135)	26:00 驚きの土曜日 オンユ&ミンホ (SHINee) 出演回 (#149)	26:00 食べて、寝て、食べて オンユ (SHINee) 出演回 ⑥ (終)(終)(終)	26:15 驚きの土曜日 カン・ダニエル 出演回 (#199)		26:00 エドワード・リーのカントリー クック #9	2600-2630
2630-2700						2630-2700
2700-2730		27:15 Mnetライブ [ENHYPEN] #544		27:15 Mnetライブ [Wanna One ②] #349		2700-2730
2730-2800 27:45 Mnetライブ [BABYMONSTER] #566	27:45 休止	27:45 休止	27:45 Mnetライブ [SPECIAL STAGE]	27:45 フリーな19 #490	27:45 人生落場 キー&ミンホ (SHINee) 出演回 (#76)	2730-2800
2800-2830 28:00 注文をどうぞ #1	28:00 注文をどうぞ #2	28:00 注文をどうぞ #3	28:00 注文をどうぞ #4(終)			2800-2830 28:00 M COUNTDOWN バックステージ SHINee 出演回 ① (#225)
2830-0500						2830-0500

Mnet 2026年7月編成表

2026.6.1

DRAMA VARIETY MUSIC MOVIE

月曜日 2026/07/27	火曜日 2026/07/28	水曜日 2026/07/29	木曜日 2026/07/30	金曜日 2026/07/31	
0500-0530 05:00 キム・チャンオク SHOW 4 #15	05:00 キム・チャンオク SHOW 4 #16 (終)	05:00 STREET MAN FIGHTER 字幕版 #1	05:00 STREET MAN FIGHTER 字幕版 #2	05:00 STREET MAN FIGHTER 字幕版 #3	0500-0530
0530-0600					0530-0600
0600-0630					0600-0630
0630-0700 06:30 君の声が見える 8カン・ダニエル 出演回 (45)	06:45 STREET MAN FIGHTER THE NEXT WAY	07:15 Artist Clip [KISS OF LIFE]	07:15 Artist Clip [Hearts2Hearts]	07:15 Artist Clip [TWIS]	0630-0700
0700-0730		07:30 Mnetライブ [Wanna One (2)] #349	07:30 Mnetライブ [SUPER JUNIOR] #488	07:30 Mnetライブ [i-dle] #482	0700-0730
0730-0800					0730-0800
0800-0830 08:00 驚きの土曜日 #151	08:00 驚きの土曜日 #152	08:00 驚きの土曜日 #153	08:00 驚きの土曜日 #154	08:00 驚きの土曜日 #155	0800-0830
0830-0900					0830-0900
0900-0930					0900-0930
0930-1000 09:30 Artist Clip [SHINee]	09:30 Artist Clip [Wanna One]	09:30 Artist Clip [ATEEZ]	09:30 Artist Clip [BOYNEXTDOOR]	09:30 Artist Clip [BABYMONSTER]	0930-1000
1000-1030 10:00 ウェルカム トゥ 不老村 #98	10:00 M COUNTDOWN 字幕版	10:00 君の声が見える 5 Wanna One 出演回 (43)	10:00 驚きの土曜日 #415	10:00 ご近所スターK SHOW #16	1000-1030
1030-1100				10:30 Mnetライブ [ATEEZ] #565	1030-1100
1100-1130 11:00 Wanna One COMEBACK SHOW Nothing Without You 字幕版				11:00 スーパーフードのチカラ #217	1100-1130
1130-1200		11:30 Mnetライブ [TWIS] #616	11:30 Mnetライブ [ENHYPEN] #544		1130-1200
1200-1230 12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #114	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #115	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #116	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #117	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #343	1200-1230
1230-1300	12:45 Mnetライブ [ダンスサバイバル]	12:45 Mnetライブ [ILLIT] #583	12:45 Mnetライブ [SPECIAL STAGE]		1230-1300
1300-1330 13:00 ヤンナムジャ SHOW SHINee 出演回 (1) (43)	13:00 ヤンナムジャ SHOW SHINee 出演回 (2) (44)	13:00 Mnetライブ [SHINee SP ~もう一度見たいエムカステージBEST15!!~] #528	13:00 Mnetライブ [SHINee SP ~もう一度見たいエムカステージBEST15!!~] #528	13:00 君の声が見える 8カン・ダニエル 出演回 (45)	1300-1330
1330-1400					1330-1400
1400-1430 14:00 ご近所スターK SHOW #15	14:00 ハンサムガイズ #31	14:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #44		14:00 世界70億人の健康法 #190	1400-1430
1430-1500 14:30 Mnetライブ [i-dle] #482			14:30 ホグたちの監獄生活 ハ・ソウン 出演回 (4) (426)		1430-1500
1500-1530 15:00 ご近所スターK シーズン3 #7		15:30 Music Video		15:00 2022 ベストヒット K-POP MV特集	1500-1530
1530-1600 15:30 Artist Clip [BABYMONSTER]	15:45 Artist Clip [SHINee ソロ]				1530-1600
1600-1630 16:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #342	16:00 驚きの土曜日 #415	16:00 ウェルカム トゥ 不老村 #98	16:00 クギドンフレンズ ~アラフォー男女のシェアハウス~ #3	16:00 ハンサムガイズ #31	1600-1630
1630-1700					1630-1700
1700-1730		17:00 2025 MAMA AWARDS ベストパフォーマンス CHAPTER 1			1700-1730
1730-1800	17:30 Mnetライブ [BABYMONSTER] #592		17:30 Artist Clip [SHINee]		1730-1800
1800-1830 18:00 カラオケで語りたくなるK-POP MV特集	17:45 フリーな19 #49		18:00 M COUNTDOWN (Live放送)	17:45 Music Video	1800-1830
1830-1900				18:00 KCON JAPAN 2026 x M COUNTDOWN 字幕版 #2	1830-1900
1900-1930 19:00 KCON JAPAN 2026 x M COUNTDOWN 字幕版 #2	19:00 M COUNTDOWN バックステージ SHINee 出演回 (2) (4286)	19:00 2025 MAMA AWARDS ベストパフォーマンス CHAPTER 2			1900-1930
1930-2000					1930-2000
2000-2030	20:00 クギドンフレンズ ~アラフォー男女のシェアハウス~ #3		20:00 STREET WOMAN FIGHTER #7	20:00 STREET WOMAN FIGHTER #8	2000-2030
2030-2100					2030-2100
2100-2130 21:00 Mnetライブ [SHINee SP ~もう一度見たいエムカステージBEST15!!~] #528	21:00 ご近所スターK シーズン3 #8	21:00 ご近所スターK シーズン3 #8			2100-2130
2130-2200 21:30 Mnetライブ [aespa] #617	21:30 Mnetライブ [aespa] #617	21:45 Artist Clip [CIX]			2130-2200
2200-2230 22:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #44	22:00 ご近所スターK SHOW #16	22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #343	22:00 KCON JAPAN 2026 x M COUNTDOWN 字幕版 #2		2200-2230
2230-2300	22:30 KickFlip The Annoying COMEBACK SHOW 字幕版			22:15 STREET WOMAN FIGHTER #9(終)	2230-2300
2300-2330					2300-2330
2330-2400 23:30 Mnetライブ [ATEEZ] #565	23:45 ジョンナムを苦しめた悪魔 ミンホ (49回) 出演回 (47)				2330-2400
2400-2430 24:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #1	24:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #2(終)	24:00 M COUNTDOWN 字幕版	24:00 STEAL HEART CLUB #9		2400-2430
2430-2500				24:30 STEAL HEART CLUB #10(終)	2430-2500
2500-2530					2500-2530
2530-2600					2530-2600
2600-2630		26:00 M COUNTDOWN バックステージ SHINee 出演回 (3) (4288)			2600-2630
2630-2700					2630-2700
2700-2730 27:00 SHINeeのスタートアップ		27:00 STREET MAN FIGHTER GALA TALK SHOW #1	27:00 STREET MAN FIGHTER GALA TALK SHOW #2(終)		2700-2730
2730-2800	27:30 Music Video			27:30 Mnetライブ [カン・ダニエル] #499	2730-2800
2800-2830	27:45 休止			27:45 フリーな19 #491	2800-2830
2830-0500	28:00 M COUNTDOWN バックステージ Wanna One 出演回 (3) (4287)	28:30 Mnetライブ [Red Velvet] #337	28:30 Music Video		2830-0500