

Mnet 2026年1月編成表
2025.12.05

	DRAMA	VARIETY	MUSIC	MOVIE
	木曜日 2026/01/01	金曜日 2026/01/02	土曜日 2026/01/03	日曜日 2026/01/04
0500-0530	05:00 ビョンビョン地球倶楽部 2 #9	05:00 ビョンビョン地球倶楽部 2 #10	05:00 脳セク時代 リポート：数学編 #1	05:00 脳セク時代 リポート：数学編 #2(終)
0530-0600				
0600-0630				
0630-0700			06:30 Music Video	06:30 Music Video
0700-0730	06:45 Music Video	06:45 Music Video		
0730-0800	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #3	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #5	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #7	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #9
0800-0830				
0830-0900	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #4	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #6	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #8	08:45 冷蔵庫をよろしく since 2014 #10
0900-0930				
0930-1000				
1000-1030	10:00 驚きの土曜日 #387	10:00 Music Video	10:00 Music Video	
1030-1100				10:30 Music Video
1100-1130		11:00 ムムルレコード #1	11:00 ムムルレコード #3	11:00 ムムルレコード #5
1130-1200	11:30 Music Video	11:30 ムムルレコード #2	11:30 ムムルレコード #4	11:30 ムムルレコード #6(終)
1200-1230	12:00 IDOL RADIO TREASURE 出演回 ③ (SEASON3 #98)	12:00 IDOL RADIO SEVENTEEN 出演回 (パイロット版 #7)	12:00 IDOL RADIO Stray Kids 出演回 ② (SEASON1 #541)	12:00 IDOL RADIO INI 出演回 (SEASON3 #79)
1230-1300				
1300-1330		13:00 Music Video		13:15 Music Video
1330-1400	13:45 Music Video		13:45 Music Video	
1400-1430	14:00 IDOL RADIO TREASURE 出演回 ④ (SEASON4 #32)	14:00 IDOL RADIO Stray Kids 出演回 ① (SEASON1 #373)	14:00 IDOL RADIO Stray Kids 出演回 ③ (SEASON1 #625)	14:00 IDOL RADIO 地崎 匠海&木村 桂 桃&竹 聖乃&森塚 犬夢&田島 将吾 (INI) 出演回 (SEASON3 #117)
1430-1500				
1500-1530				
1530-1600	15:45 Music Video	15:30 Music Video	15:45 Music Video	15:45 Music Video
1600-1630	16:00 KickFlip COMEBACK SHOW My First Love Song 字幕版	16:00 ハンサムガイズ #2	16:00 KCON JAPAN 2025 × M COUNTDOWN 字幕版	16:00 シックスセンス：シティーズ アー 2 1話先行放送
1630-1700				
1700-1730	17:15 Music Video			
1730-1800		17:45 Music Video		
1800-1830	18:00 M COUNTDOWN 字幕版 過去放送回 (#796) (韓国話数#903 2025年8月28日(木)韓国放送分)	18:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版		18:00 M COUNTDOWN 字幕版 過去放送回 (#796) (韓国話数#903 2025年8月28日(木)韓国放送分)
1830-1900			19:00 Music Video	
1900-1930				
1930-2000	19:30 Music Video			19:30 Music Video
2000-2030	20:00 2022 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #1	20:00 2022 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #2(終)	20:00 2023 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #1	20:00 2023 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #2(終)
2030-2100				
2100-2130				
2130-2200	21:30 Music Video	21:45 Music Video	21:30 Music Video	21:30 Music Video
2200-2230	22:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #1	22:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #2(終)	22:00 2023 MAMA AWARDS 字幕版 #1	22:00 2023 MAMA AWARDS 字幕版 #2(終)
2230-2300				
2300-2330				
2330-2400				
2400-2430				
2430-2500			24:45 Music Video	
2500-2530	25:00 Music Video			25:00 Music Video
2530-2600		25:30 Music Video		
2600-2630	26:00 Idol Festa Attack #6(終) RIIZE編	26:00 タメになる大人セミナー 10周年 SP #7	26:00 M COUNTDOWN 字幕版 過去放送回 (#796) (韓国話数#903 2025年8月28日(木)韓国放送分)	26:00 KCON JAPAN 2025 × M COUNTDOWN 字幕版
2630-2700				
2700-2730		27:15 Music Video		
2730-2800	27:30 Music Video		27:30 Music Video	
2800-2830	28:00 ムムルレコード #5	27:45 フリーな19 #460	28:00 ALL Light! &TEAM ~ LUNE大作戦 ~ #9	
2830-0500	28:30 ムムルレコード #6(終)		28:30 ALL Light! &TEAM ~ LUNE大作戦 ~ #10(終)	

Mnet 2026年1月編成表

2025.12.05

2025.12.05		DRAMA		VARIETY		MUSIC		MOVIE					
月曜日 2026/01/05		火曜日 2026/01/06		水曜日 2026/01/07		木曜日 2026/01/08		金曜日 2026/01/09		土曜日 2026/01/10		日曜日 2026/01/11	
0500-0530	05:00 ビョンビョン地球劇場室 2 #11	05:00 ビョンビョン地球劇場室 2 #12 (終)	05:00 地楽のティティバンパン #1	05:00 地楽のティティバンパン #2	05:00 地楽のティティバンパン #3	05:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ③ (#468)	05:00 スーパーフードのチカラ #188	0500-0530					
0530-0600								0530-0600					
0600-0630								0600-0630					
0630-0700			06:15 2022 MAMA AWARDS ビハインド #1	06:15 2022 MAMA AWARDS ビハインド #2 (終)	06:30 Artist Clip [LE SSERAFIM]			0630-0700					
0700-0730	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #11	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #13	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #15	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #17	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #19			0700-0730					
0730-0800								0730-0800					
0800-0830								0800-0830					
0830-0900		08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #14	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #16	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #18	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #20			0830-0900					
0900-0930	08:45 冷蔵庫をよろしく since 2014 #12							0900-0930					
0930-1000								0930-1000					
1000-1030		10:00 M COUNTDOWN 字幕版 過去放送回 (#796) (韓国語数#903 2025年8月28日 (木) 韓国放送分)	10:00 驚きの土曜日 ユンホ (東方神起 出演回 (#376)	10:00 SHINeeのスタートアップ	10:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ① (#432)	10:00 タメになる大人セミナー 10周年 SP #8	10:00 フリーな19 #461	1000-1030					
1030-1100	10:15 Mnetライブ【東方神起ソロSP】 #534				10:45 Artist Clip [YENA]			1030-1100					
1030-1100	10:30 君の声が聴える 5 東方神起 出演回 (#9)				11:00 スーパーフードのチカラ #188			1030-1100					
1100-1130								1100-1130					
1130-1200		11:30 Music Video	11:30 Mnetライブ【IVE】 #568					1130-1200					
1200-1230	12:00 IDOL RADIO ATEEZ 出演回 ① (SEASON1 #672)	12:00 IDOL RADIO ATEEZ 出演回 ③ (SEASON3 #82)	12:00 IDOL RADIO キム・ジェジュン 出演回 ① (SEASON3 #107)	12:00 IDOL RADIO キム・ジェジュン 出演回 ② (SEASON4 #38)	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #314	12:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ② (#6)	12:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 ソン・ジュンギ ① 出演回 (#3)	1200-1230					
1230-1300								1230-1300					
1300-1330								1300-1330					
1330-1400	13:45 Music Video		13:45 Music Video	13:45 Music Video		13:45 Mnetライブ【VERIVERY】 #389	13:30 Mnetライブ【Kickflip】 #600	1330-1400					
1400-1430	14:00 IDOL RADIO ATEEZ 出演回 ② (SEASON3 #32)	14:00 IDOL RADIO 川尻 雄大川西 拓実 河野 純華&関野 汐恵 (JOT) 出演回 (SEASON2 #105)	14:00 IDOL RADIO キム・ジュンス 出演回 (SEASON4 #34)	14:00 IDOL RADIO キム・ジェジュン&キム・ジュンス (JN) 出演回 (SEASON4 #68)	14:00 世界70億人の健康法 #165	14:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #314	14:30 私の真にキャンディ チャン・クソンク出演パート #1	1400-1430					
1430-1500							14:30 君の声が聴える 10 ガウル&レイ (IVE) 出演回 (#6)	1430-1500					
1500-1530					15:00 M COUNTDOWN バックステージ 東方神起 出演回 ② (#383)			1500-1530					
1530-1600		15:30 Music Video	15:45 Music Video	15:45 Music Video				1530-1600					
1600-1630	16:00 LE SSERAFIM COMEBACK SHOW ANTIFRAGILE 字幕版	16:00 驚きの土曜日 東方神起 出演回 (#294)	16:00 LE SSERAFIM COMEBACK SHOW UNFORGIVEN 字幕版	16:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ① (#5)	16:00 2022 MAMA AWARDS ベストパフォーマンス #1	16:00 鋼鉄少女団 2 #11	16:00 Idol Festa Attack #1	1600-1630					
1630-1700								1630-1700					
1700-1730								1700-1730					
1730-1800	17:30 Artist Clip [TWIS]	17:30 Artist Clip [Kep1er]	17:30 Artist Clip【東方神起 ②】	17:45 Mnetライブ【RI-KYU】 #598	17:30 2022 MAMA AWARDS ベストパフォーマンス #2 (終)		17:30 Artist Clip [LE SSERAFIM]	1730-1800					
1800-1830	17:45 2024 MAMA AWARDS US CHAPTER 1 字幕版	18:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK ウォニョン&ユジン (IVE) 出演回 (#276)	18:00 KCON 2022 JAPAN × M COUNTDOWN 字幕版	18:00 M COUNTDOWN (Live放送)		18:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ② (#465)	18:00 M COUNTDOWN 字幕版	1800-1830					
1830-1900								1830-1900					
1900-1930								1900-1930					
1930-2000						19:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10		1930-2000					
2000-2030	20:00 2024 MAMA AWARDS JAPAN CHAPTER 1 レッドカーペット 字幕版	20:00 2024 MAMA AWARDS JAPAN CHAPTER 2 レッドカーペット 字幕版		20:00 2024 MAMA AWARDS ベストパフォーマンス JAPAN CHAPTER 1	20:00 2024 MAMA AWARDS ベストパフォーマンス JAPAN CHAPTER 2		20:00 ON YOUR ARTIST &TEAM編 字幕版	2000-2030					
2030-2100						20:30 Mnetライブ【TOMORROW X TOGETHER】 #553		2030-2100					
2100-2130			21:00 KCON 2022 JAPAN バックステージ ビハインド			21:00 1月 センシールアーティスト MV特集		2100-2130					
2130-2200	21:30 Music Video	21:30 Music Video		21:30 Music Video	21:30 Music Video			2130-2200					
2200-2230	22:00 2024 MAMA AWARDS JAPAN CHAPTER 1 字幕版	22:00 2024 MAMA AWARDS JAPAN CHAPTER 2 字幕版	22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #314	22:00 2025 MAMA AWARDS CHAPTER 1 字幕版	22:00 2025 MAMA AWARDS CHAPTER 2 字幕版	22:00 ハンサムガイズ #3	22:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版	2200-2230					
2230-2300								2230-2300					
2300-2330								2300-2330					
2330-2400						23:45 Artist Clip [RETURN]		2330-2400					
2400-2430			24:00 M COUNTDOWN 字幕版 過去放送回 (#796) (韓国語数#903 2025年8月28日 (木) 韓国放送分)			24:00 ペク・クヨンの獲れるダンス トークショー #1 LE SSERAFIM編	24:00 KCON JAPAN 2023 × M COUNTDOWN 字幕版	2400-2430					
2430-2500		24:45 人生酒場 チャンミン (東方神起 出演回 (#62)				24:30 Artist Clip [IVE]		2430-2500					
2500-2530	25:00 M COUNTDOWN バックステージ IVE 出演回 ② (#442)			25:15 Music Video	25:30 Mnetライブ【TOMORROW X TOGETHER】 #553	25:00 BORN TO CHOOM PART2 #1		2500-2530					
2530-2600			25:30 Music Video	25:30 Mnetライブ【TOMORROW X TOGETHER】 #553	25:45 Mnetライブ【東方神起ソロSP】 #524			2530-2600					
2600-2630	26:00 WORLD OF STREET WOMAN FIGHTER #8	26:00 WORLD OF STREET WOMAN FIGHTER #9 (終)	26:00 驚きの土曜日 IVE 出演回 (#258)	26:00 Music Video	26:00 Music Video	26:00 M COUNTDOWN 字幕なし版		2600-2630					
2630-2700								2630-2700					
2700-2730				27:00 驚きの土曜日 SAKURAKIM CHAEWON&JUN YUNJIN (LE SSERAFIM) 出演回 (#235)	27:00 驚きの土曜日 ユジン&レイ&リス (IVE) 出演回 (#352)		27:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK ウォニョン&ユジン (IVE) 出演回 (#276)	2700-2730					
2730-2800			27:30 驚きの土曜日 KIM CHAEWON&JUN EUNCHAE (LE SSERAFIM) 出演回 (#303)					2730-2800					
2800-2830						28:00 世界70億人の健康法 #165		2800-2830					
2830-0500				28:30 Mnetライブ【fromis_9】 #512	28:30 Mnetライブ【LE SSERAFIM】 #599			2830-0500					

Mnet 2026年1月編成表

2025.12.05

		DRAMA		VARIETY		MUSIC		MOVIE	
月曜日 2026/01/12		火曜日 2026/01/13		水曜日 2026/01/14		木曜日 2026/01/15		金曜日 2026/01/16	
0500-0530	05:00 地楽のティティバンバン #4	05:00 地楽のティティバンバン #5(終)	05:00 ビョンビョン地球倶楽部 3 #1	05:00 ビョンビョン地球倶楽部 3 #2	05:00 ビョンビョン地球倶楽部 3 #3	05:00 M COUNTDOWN バックステージ 東方神起 出演回 ② (#353)	05:00 スーパーフードのチカラ #189	0500-0530	
0530-0600								0530-0600	
0600-0630									
0630-0700	06:15 2022 MAMA AWARDS ビハインド #1	06:15 2022 MAMA AWARDS ビハインド #2(終)						06:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版	06:00 タメになる大人セミナー 10周年 SP #9(終)
0700-0730	07:00 シンのレシビ #1	07:00 シンのレシビ #2	07:00 シンのレシビ #3	07:00 シンのレシビ #4	07:00 シンのレシビ #5				
0730-0800									07:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10
0800-0830	08:00 驚きの土曜日 #1	08:00 驚きの土曜日 #2	08:00 驚きの土曜日 #3	08:00 驚きの土曜日 #4	08:00 驚きの土曜日 #5			08:00 ウェルカム トゥ 不老村 #71	08:00 驚きの土曜日 #389
0830-0900									
0900-0930								09:00 ムムルレコード #1	
0930-1000	09:15 Artist Clip 【IKON】	09:15 Artist Clip 【YENA】			09:15 Mnetライブ【東方神起ソロSP】 #524				
0930-1000	09:30 ムムルレコード #1	09:30 ムムルレコード #2	09:30 ムムルレコード #3	09:30 ムムルレコード #4	09:30 驚きの土曜日 SAKURA(LE SSERAFIM) 出演回 (#309)	09:30 ムムルレコード #2	09:30 Artist Clip 【東方神起 ②】	0930-1000	
1000-1030	10:00 ウェルカム トゥ 不老村 #70	10:00 M COUNTDOWN 字幕版	10:00 鋼鉄少女団 2 #11	10:00 驚きの土曜日 #388		10:00 タメになる大人セミナー 10周年 SP #9(終)	10:00 フリーな19 #462	1000-1030	
1030-1100								1030-1100	
1100-1130	11:00 世界70億人の健康法 #165					11:00 スーパーフードのチカラ #189			
1130-1200					11:30 Mnetライブ【LE SSERAFIM】 #599		11:15 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ① (#432)	11:15 Music Video	
1200-1230	12:00 ユ・ウイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #1	12:00 ユ・ウイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #2	12:00 ユ・ウイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #3	12:00 ユ・ウイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #4	12:00 ユ・ウイズ ON THE BLOCK #315	12:00 LE SSERAFIM COMEBACK SHOW UNFORGIVEN 字幕版	12:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 ソン・ジュンギ ② 出演回 (#4)	1200-1230	
1230-1300	12:30 Mnet 30周年チャートショー #1 MAMA AWARDS編	12:30 Mnet 30周年チャートショー ② SUPER STAR K編	12:30 Mnet 30周年チャートショー #3 SHOW ME THE MONEY編	12:30 Mnet 30周年チャートショー #4(終) STREET WOMAN FIGHTER編				1230-1300	
1300-1330								1300-1330	
1330-1400			13:45 Artist Clip 【IKON】			13:30 Artist Clip 【Kep1er】	13:30 Artist Clip 【YENA】	1330-1400	
1400-1430	14:00 鋼鉄少女団 2 #11	14:00 ハンサムガイズ #3	14:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版	14:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ① (#6)	14:00 世界70億人の健康法 #166	14:00 ユ・ウイズ ON THE BLOCK #315		1400-1430	
1430-1500							14:30 君の声が見える 5 東方神起 出演回 (#9)	1430-1500	
1500-1530					15:00 M COUNTDOWN バックステージ IVE 出演回 ③ (#462)			1500-1530	
1530-1600		15:45 Mnetライブ【東方神起ソロSP】 #524		15:45 KickFlip COMEBACK SHOW My First Love Song 字幕版				1530-1600	
1600-1630	16:00 ユ・ウイズ ON THE BLOCK #314	16:00 驚きの土曜日 #388	16:00 ウェルカム トゥ 不老村 #70		16:00 ハンサムガイズ #3	16:00 鋼鉄少女団 2 #12(終)	16:00 Idol Festa Attack #2 Not DREAM編	1600-1630	
1630-1700								1630-1700	
1700-1730			17:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ③ (#11(終))	17:00 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10				1700-1730	
1730-1800		17:30 Artist Clip 【TWIS】			17:45 Mnetライブ【VERIVERY】 #389	17:45 Artist Clip 【010RN】	17:30 Artist Clip 【BLACKPINK】	1730-1800	
1800-1830	18:00 1月 センシルアーティスト MV特集	17:45 フリーな19 #461			18:00 M COUNTDOWN (Live放送)	18:00 SHINeeのスタートアップ	18:00 M COUNTDOWN 字幕版	1800-1830	
1830-1900			18:45 Mnetライブ【KickFlip】 #600				18:30 Artist Clip 【IVE】	1830-1900	
1900-1930	19:00 Mnetライブ【VERIVERY】 #389	19:00 ON YOUR ARTIST &TEAM編 字幕版	19:00 1月 センシルアーティスト MV特集				19:00 驚きの土曜日 #389	1900-1930	
1930-2000	19:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10							1930-2000	
2000-2030	20:00 Music Video		20:00 LIVE WIRE #1	20:00 BOYS II PLANET K 字幕版 #1	20:00 驚きの土曜日 ユンホ(東方神起) 出演回 (#376)		20:00 Spaghetti. Wrapping the Earth	2000-2030	
2030-2100							20:30 Mnetライブ【fromis_9】 #512	2030-2100	
2100-2130		21:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ① (#432)				21:00 2025 MAMA AWARDS 受賞者 MV特集		2100-2130	
2130-2200		21:45 Music Video	21:30 Mnetライブ【IVE】 #568		21:30 Artist Clip 【BLACKPINK】		21:15 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ③ (#11(終))	2130-2200	
2200-2230		22:00 2022 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #2(終)	22:00 ユ・ウイズ ON THE BLOCK #315		22:00 KOON 2022 JAPAN x M COUNTDOWN 字幕版	22:00 ハンサムガイズ #4		2200-2230	
2230-2300	22:30 2022 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #1				22:45 ON YOUR ARTIST NouerA編 字幕版			2230-2300	
2300-2330							23:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ② (#465)	2300-2330	
2330-2400		23:45 Mnetライブ【RI-KEY】 #598				23:45 Mnetライブ【KickFlip】 #600		2330-2400	
2400-2430	24:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #1	24:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #2(終)	24:00 M COUNTDOWN 字幕版	24:00 驚きの土曜日 IVE 出演回 (#526)		24:00 ペク・クヨンの携えるダンス トークショー ② (Q1-DLE編)	24:00 ON YOUR ARTIST &TEAM編 字幕版	2400-2430	
2430-2500						24:30 Artist Clip 【LE SSERAFIM】		2430-2500	
2500-2530					25:00 KOON 2022 JAPAN バックステージビハインド	25:00 BOON TO CHOOM PART2 #2		2500-2530	
2530-2600					25:30 Artist Clip 【東方神起 ②】		25:45 Music Video	2530-2600	
2600-2630			26:00 LE SSERAFIM COMEBACK SHOW ANTIFRAGILE 字幕版	26:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ② (#6)	26:00 タメになる大人セミナー 10周年 SP #8	26:00 M COUNTDOWN 字幕なし版	26:00 驚きの土曜日 ユジン&レイ&リス(IVE) 出演回 (#352)	2600-2630	
2630-2700								2630-2700	
2700-2730	27:00 驚きの土曜日 東方神起 出演回 (#294)							2700-2730	
2730-2800		27:30 ON YOUR ARTIST AHOF編 字幕版	27:30 Artist Clip 【Kep1er】		27:15 Mnetライブ【IVE】 #568		27:30 ON YOUR ARTIST NouerA編 字幕版	2730-2800	
2800-2830			28:00 M COUNTDOWN バックステージ IVE 出演回 ② (#442)	27:45 Artist Clip 【TWIS】	27:45 フリーな19 #461			2800-2830	
2830-0500	28:30 Artist Clip 【IVE】			28:00 ムムルレコード #1			28:00 世界70億人の健康法 #166	2830-0500	
		28:45 Artist Clip 【RETURN】		28:30 ムムルレコード #2					

Mnet 2026年1月編成表

2025.12.05

2025.12.05		DRAMA		VARIETY		MUSIC		MOVIE					
月曜日 2026/01/19		火曜日 2026/01/20		水曜日 2026/01/21		木曜日 2026/01/22		金曜日 2026/01/23		土曜日 2026/01/24		日曜日 2026/01/25	
0500-0530	05:00 ビョンビョン地球劇場楽室 3 #4	05:00 ビョンビョン地球劇場楽室 3 #5	05:00 ビョンビョン地球劇場楽室 3 #6	05:00 ビョンビョン地球劇場楽室 3 #7	05:00 ビョンビョン地球劇場楽室 3 #8	05:00 M COUNTDOWN バックステージ IVE 出演回 ② (#442)	05:00 スーパーフードのチカラ #190	0500-0530					
0530-0600								0530-0600					
0600-0630								0600-0630					
0630-0700								0630-0700					
0700-0730	07:00 シンのレシビ #6	07:00 シンのレシビ #7	07:00 シンのレシビ #8	07:00 シンのレシビ #9 (終)	07:00 M COUNTDOWN バックステージ 東方神起 出演回 ② (#383)			0700-0730					
0730-0800								0730-0800					
0800-0830	08:00 驚きの土曜日 #6	08:00 驚きの土曜日 #7	08:00 驚きの土曜日 #8	08:00 驚きの土曜日 #9	08:00 驚きの土曜日 #10	08:00 ウェルカム トゥ 不老村 #72	08:00 驚きの土曜日 #390	0800-0830					
0830-0900								0830-0900					
0900-0930						09:00 ムムルレコード #3		0900-0930					
0930-1000	09:30 ムムルレコード #5	09:30 ムムルレコード #6 (終)	09:15 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ① (#432)	09:30 Artist Clip 【東方神起 ②】	09:15 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ③ (#11 (終))	09:30 ムムルレコード #4	09:30 Mnetライブ [LE SSERAFIM] #599	0930-1000					
1000-1030	10:00 ウェルカム トゥ 不老村 #71	10:00 M COUNTDOWN 字幕版	10:00 鋼鉄少女団 2 #12 (終)	10:00 驚きの土曜日 #389		10:00 驚きの土曜日 IVE 出演回 (#258)	10:00 フリーな19 #463	1000-1030					
1030-1100								1030-1100					
1100-1130	11:00 世界70億人の健康法 #166					11:00 スーパーフードのチカラ #190		1100-1130					
1130-1200					11:30 Mnetライブ [fromis_9] #512	11:30 Artist Clip [BLACKPINK]	11:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10	1130-1200					
1200-1230	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #5	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #6		12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #8	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #316	12:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ① (#5)	12:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 チャン・グンソク ① 出演回 (#9)	1200-1230					
1230-1300	12:30 文系vs理系 驚きの証明 #1	12:30 文系vs理系 驚きの証明 #2	12:30 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #7	12:30 文系vs理系 驚きの証明 #4				1230-1300					
1300-1330			13:00 文系vs理系 驚きの証明 #3					1300-1330					
1330-1400	13:30 鋼鉄少女団 2 #12 (終)	13:30 Artist Clip [IVE]		13:30 Music Video		13:45 Artist Clip [YENA]	13:45 私の真にキャンディ チャン・グンソク出演パート #3	1330-1400					
1400-1430		14:00 ハンサムガイズ #4	14:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ② (#6)	14:00 STEAL HEART CLUB #1	14:00 世界70億人の健康法 #167	14:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #316		1400-1430					
1430-1500							14:30 Spaghetti. Wrapping the Earth	1430-1500					
1500-1530					15:00 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10			1500-1530					
1530-1600		15:45 Mnetライブ [KickFlip] #600	15:45 Music Video		15:45 Mnetライブ [HI-KEY] #598		15:45 Artist Clip [KON]	1530-1600					
1600-1630	16:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #315	16:00 驚きの土曜日 #389	16:00 ウェルカム トゥ 不老村 #71	16:00 驚きの土曜日 KIM CHAERON&HONG EUNCHAE (LE SSERAFIM) 出演回 (#303)	16:00 ハンサムガイズ #4	16:00 SHINeeのスタートアップ	16:00 Idol Festa Attack #3 ZEROBASEONE編	1600-1630					
1630-1700								1630-1700					
1700-1730			17:00 ON YOUR ARTIST &TEAM編 字幕版					1700-1730					
1730-1800		17:30 Artist Clip [KON]		17:30 Artist Clip [LE SSERAFIM]		17:45 Mnetライブ [東方神起ソロSP] #524	17:30 Artist Clip [LE SSERAFIM]	1730-1800					
1800-1830	18:00 2025 MAMA AWARDS 受賞者 MV特集	17:45 フリーな19 #462		18:00 M COUNTDOWN (Live放送)	18:00 2024 MAMA AWARDS ベストパフォーマンス JAPAN CHAPTER 1	18:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ② (#465)	18:00 M COUNTDOWN 字幕版	1800-1830					
1830-1900								1830-1900					
1900-1930	19:00 驚きの土曜日 東方神起 出演回 (#294)	19:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ① (#5)	19:00 2025 MAMA AWARDS 受賞者 MV特集			19:00 驚きの土曜日 #390		1900-1930					
1930-2000						19:30 Music Video		1930-2000					
2000-2030			20:00 LIVE WIRE #2	20:00 BOYS II PLANET C 字幕版 #1	20:00 2025 MAMA AWARDS CHAPTER 1 字幕版	20:00 ベク・クヨンの痺れるダンス トークショー #1 LE SSERAFIM編		2000-2030					
2030-2100	20:30 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版	20:45 ON YOUR ARTIST Nouera編 字幕版				20:30 Mnetライブ [IVE] #568	20:30 ベク・クヨンの痺れるダンス トークショー #2 (G) I-DLE編	2030-2100					
2100-2130		21:15 Music Video	21:15 Music Video			21:00 年間グループK-POPアーティスト MV特集	21:00 ベク・クヨンの痺れるダンス トークショー #3 (終) ZEROBASEONE編	2100-2130					
2130-2200		21:30 Mnetライブ [TOMORROW X TOGETHER] #553	21:30 Mnetライブ [TOMORROW X TOGETHER] #553					2130-2200					
2200-2230		22:00 STEAL HEART CLUB #1	22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #316		22:15 人生酒場 チャンミン (東方神起) 出演回 (#62)	22:00 ハンサムガイズ #5	22:00 シックスセンス: シティーズアー 2 #1	2200-2230					
2230-2300	22:30 ON YOUR ARTIST AHER編 字幕版					23:15 Music Video		2230-2300					
2300-2330						23:30 Artist Clip [Kep1er]		2300-2330					
2330-2400	23:45 Artist Clip [KON]					23:30 Mnetライブ [IVE] #568	23:45 Artist Clip [STURN]	2330-2400					
2400-2430	24:00 KCON JAPAN 2023 × M COUNTDOWN 字幕版	24:00 君の声が見える 10 ガウル&レイ (IVE) 出演回 (#6)	24:00 M COUNTDOWN 字幕版	24:00 Spaghetti. Wrapping the Earth	24:00 Music Video	24:00 ベク・クヨンの痺れるダンス トークショー #3 (終) ZEROBASEONE編	24:00 STEAL HEART CLUB #1	2400-2430					
2430-2500								2430-2500					
2500-2530					25:00 Artist Clip [TWIS]	25:00 BORN TO CHOOM PART2 #3		2500-2530					
2530-2600		25:30 驚きの土曜日 SAKURAI (M CHAERON&HUI YUNJIN (LE SSERAFIM)) 出演回 (#235)		25:15 2022 MAMA AWARDS ビハインド #1	25:15 2022 MAMA AWARDS ビハインド #2 (終)			2530-2600					
2600-2630			26:00 KickFlip COMEBACK SHOW My First Love Song 字幕版	26:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK ウォニョン&ユジン (IVE) 出演回 (#276)	26:00 タメになる大人セミナー 10周年SP #9 (終)	25:45 Mnetライブ [KickFlip] #600	26:00 LE SSERAFIM COMEBACK SHOW UNFORGIVEN 字幕版	2600-2630					
2630-2700								2630-2700					
2700-2730	27:00 2022 MAMA AWARDS ベストパフォーマンス #1	27:00 2022 MAMA AWARDS ベストパフォーマンス #2 (終)		27:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10	27:15 Mnetライブ [LE SSERAFIM] #599			2700-2730					
2730-2800					27:45 フリーな19 #462		27:30 驚きの土曜日 SAKURA (LE SSERAFIM) 出演回 (#309)	2730-2800					
2800-2830			28:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ③ (#468)	28:00 ムムルレコード #3		28:00 世界70億人の健康法 #167		2800-2830					
2830-0500	28:30 Mnetライブ [LE SSERAFIM] #599	28:45 Mnetライブ [VERIVERY] #389		28:30 ムムルレコード #4				2830-0500					

Mnet 2026年1月編成表

2025.12.05

		DRAMA		VARIETY		MUSIC	MOVIE
月曜日 2025/01/26		火曜日 2026/01/27		水曜日 2026/01/28		金曜日 2026/01/30	土曜日 2026/01/31
0500-0530	05:00 ビョンビョン地球劇場 第3回	05:00 ビョンビョン地球劇場 第3回	05:00 ビョンビョン地球劇場 第3回	05:00 オンニの産地直送 #1	05:00 オンニの産地直送 #2	05:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ③ (#468)	05:00-0530
0530-0600							0530-0600
0600-0630							06:00 君の声が見える 6 東方神起 出演回 (#9)
0630-0700				06:45 Music Video			0630-0700
0700-0730	07:00 執事は夢 #1	07:00 執事は夢 #3	07:15 執事は夢 #5	07:00 執事は夢 #7	07:00 M COUNTDOWN バックステージ IVE 出演回 ③ (#462)		0700-0730
0730-0800	07:30 執事は夢 #2	07:30 Artist Clip 【東方神起 ②】	07:45 執事は夢 #6	07:30 執事は夢 #8(終)		07:30 Artist Clip 【IVE】	0730-0800
0800-0830	08:00 驚きの土曜日 #11	08:00 驚きの土曜日 #12	08:00 驚きの土曜日 #13	08:00 驚きの土曜日 #14	08:00 驚きの土曜日 #15	08:00 ウェルカム トゥ 不老村 #73	0800-0830
0830-0900							0830-0900
0900-0930			09:15 Artist Clip 【YENA】			9:00 ムムレコード #5	0900-0930
0930-1000	09:30 Mnetライブ 【fromis_9】 #512	09:30 Mnetライブ 【IVE】 #568	09:30 Mnetライブ 【LE SSERAFIM】 #599	09:30 Artist Clip 【Kep1er】	09:30 驚きの土曜日 ユンホ(東方神起) 出演回 (#376)	9:30 ムムレコード #6(終)	0930-1000
1000-1030	10:00 ウェルカム トゥ 不老村 #72	10:00 M COUNTDOWN 字幕版	10:00 シックスセンス: シティーツアー 2 #1	10:00 驚きの土曜日 #390		10:00 Spaghetti, Wrapping the Earth	1000-1030
1030-1100							1030-1100
1100-1130	11:00 世界70億人の健康法 #167				11:00 スーパーフードのチカラ #191		1100-1130
1130-1200				11:30 Music Video		11:15 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ① (#432)	1130-1200
1200-1230	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #9	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #10	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #11	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #12	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #317	12:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #21	1200-1230
1230-1300	12:30 文系vs理系 驚きの証明 #5	12:30 文系vs理系 驚きの証明 #6	12:30 文系vs理系 驚きの証明 #7	12:30 文系vs理系 驚きの証明 #8			1230-1300
1300-1330							1300-1330
1330-1400	13:30 Artist Clip 【BLACKPINK】	13:30 Artist Clip 【IVE】	13:30 Artist Clip 【東方神起 ②】	13:30 Mnetライブ 【TOMORROW X TOGETHER】 #553		13:30 Music Video	1330-1400
1400-1430	14:00 シックスセンス: シティーツアー 2 #1	14:00 ハンサムガイズ #5	14:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #21	14:00 STEAL HEART CLUB #2	14:00 世界70億人の健康法 #168	14:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #317	1400-1430
1430-1500							1430-1500
1500-1530						15:00 M COUNTDOWN バックステージ 東方神起 出演回 ② (#383)	1500-1530
1530-1600		15:45 Mnetライブ 【東方神起ソロSP】 #534	15:30 Music Video				1530-1600
1600-1630	16:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #316	16:00 驚きの土曜日 #390	16:00 ウェルカム トゥ 不老村 #72	16:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版	16:00 ハンサムガイズ #5	16:00 KickFlip COMEBACK SHOW My First Love Song 字幕版	1600-1630
1630-1700							1630-1700
1700-1730			17:00 Artist Clip 【BLACKPINK】			17:15 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ③ (#11(終))	1700-1730
1730-1800		17:30 Music Video	17:30 驚きの土曜日 SAKURAI CHAERONGHAE YUNJIN(LE SSERAFIM) 出演回 (#235)		17:45 Mnetライブ 【HI-KEY】 #598		1730-1800
1800-1830	18:00 千年グループK-POPアーティスト W特集			18:00 M COUNTDOWN (Live放送)	18:00 2024 MAMA AWARDS ベストパフォーマンス JAPAN CHAPTER 2		1800-1830
1830-1900							1830-1900
1900-1930	19:00 ON YOUR ARTIST AND#編 字幕版	19:00 M COUNTDOWN バックステージ 東方神起 出演回 ② (#383)	19:00 千年グループK-POPアーティスト W特集		19:30 Music Video	19:00 驚きの土曜日 #391	1900-1930
1930-2000							1930-2000
2000-2030		20:00 SHINeeのスタートアップ	20:00 LIVE WIRE #3	20:00 BOYS II PLANET K 字幕版 #2	20:00 2025 MAMA AWARDS CHAPTER 2 字幕版		2000-2030
2030-2100	20:15 Mnetライブ 【VERIVERY】 #389					20:30 Mnetライブ 【fromis_9】 #512	2030-2100
2100-2130	20:30 驚きの土曜日 ユジン&レイ&リス(IVE) 出演回 (#352)					21:00 2016 ベストヒット K-POP W特集	2100-2130
2130-2200			21:30 Mnetライブ 【IVE】 #568				2130-2200
2200-2230	22:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #21	22:00 STEAL HEART CLUB #2	22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #317 #21			22:00 ハンサムガイズ #6	2200-2230
2230-2300				23:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ② (#6)			2230-2300
2300-2330							2300-2330
2330-2400	23:30 Music Video				23:45 Mnetライブ 【VERIVERY】 #389	23:45 人生劇場 チャンミン(東方神起) 出演回 (#52)	2330-2400
2400-2430	24:00 2023 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #1	24:00 2023 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #2(終)	24:00 M COUNTDOWN 字幕版		24:00 Music Video		2400-2430
2430-2500				24:45 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10			2430-2500
2500-2530					25:00 ペク・クヨンの痺れるダンス トークショー #1 LE SSERAFIM編	25:00 BOON TO CHOOM PART2 #4(終)	2500-2530
2530-2600	25:30 Mnetライブ 【TOMORROW X TOGETHER】 #553	25:30 Artist Clip 【LE SSERAFIM】	25:30 驚きの土曜日 SAKURA(LE SSERAFIM) 出演回 (#309)	25:30 ペク・クヨンの痺れるダンス トークショー #2 (O) I-DLE編		25:45 Artist Clip 【8TURN】	2530-2600
2600-2630	26:00 2023 MAMA AWARDS 字幕版 #1	26:00 2023 MAMA AWARDS 字幕版 #2(終)	26:00 君の声が見える 10 ガウル&レイ(IVE) 出演回 (#6)	26:00 ペク・クヨンの痺れるダンス トークショー #3(終) ZEROBASEONE編			2600-2630
2630-2700							2630-2700
2700-2730				27:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ② (#465)	27:00 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10		2700-2730
2730-2800			27:30 驚きの土曜日 KIM CHAERONGHAE EUNCHAE(LE SSERAFIM) 出演回 (#303)		27:45 フリーな19 #463		2730-2800
2800-2830				28:00 ムムレコード #5		28:00 世界70億人の健康法 #168	2800-2830
2830-0500				28:30 ムムレコード #6(終)			2830-0500
	28:45 Artist Clip 【TWIS】						