

Mnet 2026年1月編成表

2025.12.05

	DRAMA	VARIETY	MUSIC	MOVIE
0500-0530	木曜日 2026/01/01 05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 2 #9	金曜日 2026/01/02 05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 2 #10	土曜日 2026/01/03 05:00 脳セク時代 リポート : 数字編 #1	日曜日 2026/01/04 05:00 脳セク時代 リポート : 数字編 #2(終)
0530-0600				0500-0530 0530-0600
0600-0630				0600-0630
0630-0700		06:30 Music Video	06:30 Music Video	0630-0700
0700-0730	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #3	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #5	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #7	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #9
0730-0800				0700-0730 0730-0800
0800-0830				0800-0830
0830-0900	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #4	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #6	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #8	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #10
0900-0930				0830-0900 0900-0930
0930-1000				0930-1000
1000-1030	10:00 雰囲の土曜日 #387	10:00 Music Video	10:00 Music Video	10:00-1030
1030-1100				10:30 Music Video
1100-1130		11:00 ムムルレコード #1	11:00 ムムルレコード #3	11:00 ムムルレコード #5
1130-1200	11:30 Music Video	11:30 ムムルレコード #2	11:30 ムムルレコード #4	11:30 ムムルレコード #6(終)
1200-1230	12:00 IDOL RADIO TREASURE 出演回 (SEASON3 #98)	12:00 IDOL RADIO SEVENTEEN 出演回 (ハイロット版 #7)	12:00 IDOL RADIO Stray Kids 出演回 (SEASON3 #541)	12:00 IDOL RADIO INI 出演回 (SEASON3 #79)
1230-1300				1200-1230 1230-1300
1300-1330		13:00 Music Video		13:00-1330
1330-1400	13:45 Music Video		13:45 Music Video	1330-1400
1400-1430	14:00 IDOL RADIO TREASURE 出演回 (SEASON4 #32)	14:00 IDOL RADIO Stray Kids 出演回 ① (SEASON1 #373)	14:00 IDOL RADIO Stray Kids 出演回 ③ (SEASON1 #625)	14:00 IDOL RADIO 尾崎 匠海&木村 桂&許 奉凡&高塚 大夢&田島 将吾 (INI) 出演回 (SEASON3 #117)
1430-1500				1400-1430 1430-1500
1500-1530				1500-1530
1530-1600		15:30 Music Video		1530-1600
1600-1630	16:00 Kick!& COMEBACK SHOW My First Love Song 字幕版	16:00 ハンナムガイズ #2	16:00 KCON JAPAN 2025 × M COUNTDOWN 字幕版	16:00 シックスセンス: シティーズ アー 2話先行放送
1630-1700				1600-1630 1630-1700
1700-1730				1700-1730
1730-1800	17:15 Music Video		17:45 Music Video	1730-1800
1800-1830	18:00 M COUNTDOWN 字幕版 過去放送回 (#796) (韓国語版#903 2025年8月28日 (木) 韓国放送分)	18:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版		18:00 M COUNTDOWN 字幕版 過去放送回 (#796) (韓国語版#903 2025年8月28日 (木) 韩国放送分)
1830-1900				1800-1830 1830-1900
1900-1930			19:00 Music Video	1900-1930
1930-2000	19:30 Music Video			1930-2000
2000-2030	20:00 2022 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #1	20:00 2022 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #2(終)	20:00 2023 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #1	20:00 2023 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #2(終)
2030-2100				2000-2030 2030-2100
2100-2130				2100-2130
2130-2200	21:30 Music Video		21:30 Music Video	2130-2200
2200-2230	22:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #1	22:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #2(終)	22:00 2023 MAMA AWARDS 字幕版 #1	22:00 2023 MAMA AWARDS 字幕版 #2(終)
2230-2300				2200-2230 2230-2300
2300-2330				2300-2330
2330-2400				2330-2400
2400-2430				2400-2430
2430-2500			24:45 Music Video	2430-2500
2500-2530	25:00 Music Video			25:00 Music Video
2530-2600		25:30 Music Video		2530-2600
2600-2630	26:00 Idol Festa Attack #6(終) RIIZE編	26:00 タメになる大人セミナー 10周年 SF #7	26:00 M COUNTDOWN 字幕版 過去放送回 (#796) (韓国語版#903 2025年8月28日 (木) 韩国放送分)	26:00 KCON JAPAN 2025 × M COUNTDOWN 字幕版
2630-2700				2600-2630 2630-2700
2700-2730		27:15 Music Video		2700-2730
2730-2800	27:30 Music Video		27:30 Music Video	2730-2800
2800-2830	28:00 ムムルレコード #5	27:45 フリーな19 #460	28:00 ALL!Light! &TEAM ~LUNE大作戦~ #9	2800-2830
2830-0500	28:30 ムムルレコード #6(終)		28:30 ALL!Light! &TEAM ~LUNE大作戦~ #10(終)	2830-0500

## Mnet 2026年1月編成表

2025.12.05

	月曜日 2026/01/05	火曜日 2026/01/06	水曜日 2026/01/07	木曜日 2026/01/08	金曜日 2026/01/09	土曜日 2026/01/10	日曜日 2026/01/11
	DRAMA		VARIETY		MUSIC		MOVIE
0500~0530	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 2 #11 #12(終)	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 2 #11 #12(終)	05:00 地樂のティティバンバン #1	05:00 地樂のティティバンバン #2	05:00 地樂のティティバンバン #3	05:00 COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ③ (#468)	05:00 スーパーフードのチカラ #188 #189
0530~0600							0500~0530 0530~0600
0600~0630			06:16 2022 MAMA AWARDS ピハインド #1 #2(終)	06:17 2022 MAMA AWARDS ピハインド #2(終)	06:30 Artist Clip [LE SSERAFIM]	06:00 SHINeeのスタートアップ SP #8	06:00 タメになる大人セミナー 10周年 #180
0630~0700							0630~0700
0700~0730	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #11 #13	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #13 #15	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #15 #17	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #17 #19	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #19	07:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #19	07:00~0730 07:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10
0730~0800							0730~0800
0800~0830						08:00 ウエルカム トゥ 不老村 #70	08:00 驚きの土曜日 #388 #389
0830~0900	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #14 #12 08:45 冷蔵庫をよろしく since 2014 #12	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #16 #18	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #18 #20	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #20	08:30 冷蔵庫をよろしく since 2014 #20	08:00 COUNTDOWN バックステージ IVE 出演回 ④ (#462)	0830~0900 0900~0930 0930~1000
0930~1000						09:30 Artist Clip [BLACKPINK]	
1000~1030	10:15 Mnetライブ【東方神起ソロSP】 #524 #525 10:30 君の声が見える 5 東方神起 出演回 (#89)	10:00 COUNTDOWN 字幕版 過去放送回 #1796 (韓国語字幕版) 2025年8月28日 出演回 (#376)	10:00 駆けの土曜日 ユンホ(東方神起) 出演回 (#376)	10:00 SHINeeのスタートアップ SSERAFIM 出演回 ① (#432)	10:00 COUNTDOWN バックステージ IVE #8	10:00 タメになる大人セミナー 10周年 #180	10:00 フリーな19 #461 #462
1030~1100					10:45 Artist Clip [YENA]		1030~1100
1100~1130					11:00 スーパーフードのチカラ #188	11:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10	11:15 Music Video #512
1130~1200	11:30 Music Video	11:30 Mnetライブ【IVE】 #568					1130~1200
1200~1230	12:00 IDOL RADIO ATEEZ 出演回 ① (SEASON1 #672)	12:00 IDOL RADIO ATEEZ 出演回 ③ (SEASON3 #82)	12:00 IDOL RADIO キム・ジェジュン 出演回 ① (SEASON3 #107)	12:00 IDOL RADIO キム・ジェジュン 出演回 ② (SEASON4 #38)	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #314	12:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ② (#6)	12:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 ソン・ジュニギ ① 出演回 (#3)
1230~1300							1230~1300
1300~1330							1300~1330
1330~1400	13:45 Music Video		13:45 Music Video				13:30 Mnetライブ【Kick!Up】 #600 #601
1400~1430	14:00 IDOL RADIO ATEEZ 出演回 ② (SEASON3 #32)	14:00 IDOL RADIO 川尻 達&川西 拓実 河野 純基&藤原 沙恵(JO1) 出演回 (SEASON2 #105)	14:00 IDOL RADIO キム・ジュンス 出 演回 (SEASON4 #34)	14:00 IDOL RADIO キム・ジュンス & キム・ジュンス(JX) 出演回 (SEASON4 #68)	14:00 世界70億人の健康法 #165	14:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #314	14:00 私の真にキャンディ チャン・ク ンソク出演パート #1
1430~1500							1400~1430
1500~1530			15:30 Music Video	15:45 Music Video	15:00 COUNTDOWN バックステージ 東 方神起 出演回 ② (#383)		1500~1530
1530~1600							1530~1600
1600~1630	16:00 LE SSERAFIM COMEBACK SHOW ANTIFRAGILE 字幕版	16:00 駆けの土曜日 東方神起 出演回 (#294)	16:00 LE SSERAFIM COMEBACK SHOW UNFORGIVEN 字幕版	16:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ① (#5)	16:00 2022 MAMA AWARDS ベストバ フォーマンス #1	16:00 Idol Festa Attack #1	1600~1630
1630~1700							1630~1700
1700~1730							1700~1730
1730~1800	17:30 Artist Clip [TBS] #1745 2024 MAMA AWARDS US CHAPTER 1 字幕版	17:30 Artist Clip [Kepler] #1745 2024 MAMA AWARDS US CHAPTER 1 字幕版	17:30 Artist Clip [東方神起 ②] #1745 Mnetライブ【HI-KEY】 #598	17:45 Mnetライブ【HI-KEY】 #598	17:30 2022 MAMA AWARDS ベストバ フォーマンス #2(終)	17:30 Artist Clip [LE SSERAFIM]	1730~1800
1800~1830							1800~1830
1830~1900			18:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK ウォ ニョン&ユジン(IVE) 出演回 (#276)	18:00 KCON 2022 JAPAN × M COUNTDOWN 字幕版	18:00 COUNTDOWN (Live放送)	18:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ② (#465)	1830~1900
1900~1930						19:00 駆けの土曜日 #388	1900~1930
1930~2000					19:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10		1930~2000
2000~2030	20:00 2024 MAMA AWARDS JAPAN CHAPTER 1 レッドカーペット 字幕版	20:00 2024 MAMA AWARDS JAPAN CHAPTER 2 レッドカーペット 字幕版		20:00 2024 MAMA AWARDS ベストバ フォーマンス JAPAN CHAPTER 1	20:00 2024 MAMA AWARDS ベストバ フォーマンス JAPAN CHAPTER 2	20:00 ON YOUR ARTIST &TEAM編 字幕版	2000~2030
2030~2100							2030~2100
2100~2130			21:00 KCON 2022 JAPAN バックステ ージビハインド			21:00 1月 センイルアーティスト Mnet 特集	2100~2130
2130~2200	21:30 Music Video	21:30 Music Video		21:30 Music Video	21:30 Music Video		2130~2200
2200~2230	22:00 2024 MAMA AWARDS JAPAN CHAPTER 1 字幕版	22:00 2024 MAMA AWARDS JAPAN CHAPTER 2 字幕版	22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #314	22:00 2025 MAMA AWARDS CHAPTER 1 字 幕版	22:00 2025 MAMA AWARDS CHAPTER 2 字 幕版	22:00 ハンサムガイズ #3	22:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版
2230~2300							2230~2300
2300~2330							2300~2330
2330~2400						23:45 Artist Clip [STURN]	2330~2400
2400~2430			24:00 COUNTDOWN 字幕版 過去放送回 (#796) (韓国語字幕版) 2025年8月28日 (木) 韓国放送分			24:00 ベ・ク・ヨンの舞れるダンス トクショーン #1 LE SSERAFIM編	2400~2430
2430~2500						24:30 Artist Clip [IVE]	2430~2500
2500~2530	25:45 人生活場 チャンミン(東方神起) 出演回 (#62)		25:15 Music Video			25:00 BOBBY TO CHOOM PART2 #1	2500~2530
2530~2600			25:30 Music Video	25:30 Mnetライブ【TOMORROW X TOGETHER】 #553	25:45 Mnetライブ【東方神起ソロSP】 #524		2530~2600
2600~2630	26:00 WORLD OF STREET WOMAN FIGHTER #9(終)	26:00 駆けの土曜日 IVE 出演回 (#250)	26:00 Music Video	26:00 Music Video	26:00 COUNTDOWN 字幕なし版		2600~2630
2630~2700							2630~2700
2700~2730					27:00 駆けの土曜日 SAKURAKIM CHAEWONG&HUN YUNJIN (LE SSERAFIM) 出 演回 (#235)	27:00 駆けの土曜日 ユ・ジョン&レイ (IVE) 出演回 (#352)	2700~2730
2730~2800			27:30 駆けの土曜日 KIM CHAEWONG&HUNG EUNJAE (LE SSERAFIM) 出演回 (#303)			28:00 世界70億人の健康法 #165	2730~2800
2800~2830							2800~2830
2830~2900						28:30 Mnetライブ【fromis_9】 #512 #599	2830~2900

## Mnet 2026年1月編成表

2025.12.05

	月曜日 2026/01/12	火曜日 2026/01/13	水曜日 2026/01/14	木曜日 2026/01/15	金曜日 2026/01/16	土曜日 2026/01/17	日曜日 2026/01/18			
	DRAMA				VARIETY		MUSIC		MOVIE	
0500~0530	05:00 地球のティティバンバン #4	05:00 地球のティティバンバン #5(終)	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #1	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #2	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #3	05:00 COUNTDOWN バックステージ 東方神起 出演回 ② (#383)	05:00 スーパーフードのチカラ #189	0500~0530		
0530~0600								0530~0600		
0600~0630	06:15 2022 MAMA AWARDS ハイシンド #1	06:15 2022 MAMA AWARDS ハイシンド #2(終)				06:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版	06:00 タメになる大人セミナー 10周年 SP #9(終)	0600~0630		
0630~0700								0630~0700		
0700~0730	07:00 シンのレシピ #1	07:00 シンのレシピ #2	07:00 シンのレシピ #3	07:00 シンのレシピ #4	07:00 シンのレシピ #5			07:00~0730		
0730~0800							07:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10	0730~0800		
0800~0830	08:00 驚きの土曜日 #1	08:00 驚きの土曜日 #2	08:00 驚きの土曜日 #3	08:00 驚きの土曜日 #4	08:00 驚きの土曜日 #5	08:00 ウエルカム トゥ 不老村 #71	08:00 驚きの土曜日 #389	0800~0830		
0830~0900						09:00 ムムルレコード #1		0830~0900		
0900~0930	09:15 Artist Clip [IKON]	09:15 Artist Clip [TENNA]			09:15 Mnetライブ【東方神起ソロSP】#524		09:00 ムムルレコード #1	0900~0930		
0930~1000	09:30 ムムルレコード #1	09:30 ムムルレコード #2	09:30 ムムルレコード #3	09:30 ムムルレコード #4	09:30 M COUNTDOWN 字幕版	09:30 COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 (#309)	09:30 ムムルレコード #2	09:30 Artist Clip【東方神起】②	0930~1000	
1000~1030	10:00 ウエルカム トゥ 不老村 #70	10:00 M COUNTDOWN 字幕版	10:00 銅鉄少女団 2 #11	10:00 驚きの土曜日 #388		10:00 驚きの土曜日 #388	10:00 フリーな19 #462	1000~1030		
1030~1100								1030~1100		
1100~1130	11:00 世界70億人の健康法 #165			11:30 Mnetライブ【LE SSERAFIM】#599		11:00 スーパーフードのチカラ #189	11:15 Music Video	1100~1130		
1130~1200							11:30 Mnetライブ【TOMORROW X TOGETHER】#553	1130~1200		
1200~1230	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #1	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #2	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #3	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #4	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #315	12:00 LE SSERAFIM COMEBACK SHOW UNFORGIVEN 字幕版	12:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 ソン・ジュンギ ② 出演回 (#4)	1200~1230		
1230~1300	12:30 Mnet 30周年チャートショー #1 MAMA AWARDS編	12:30 Mnet 30周年チャートショー #2 SUPER STAR K編	12:30 Mnet 30周年チャートショー #3 SHOW ME THE MONEY編	12:30 Mnet 30周年チャートショー #4(終) STREET1 WOMAN FIGHTER編				1230~1300		
1300~1330								1300~1330		
1330~1400		13:45 Artist Clip [IKON]				13:45 Artist Clip [Kepler]	13:45 私の真にキャンディ チャン・クンソク出演パート #2	1330~1400		
1400~1430	14:00 銅鉄少女団 2 #11	14:00 ハンサムガイズ #3	14:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版	14:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ① (#5)	14:00 世界70億人の健康法 #166	14:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #315	14:00 Idol Festa Attack #2 NCT DREAM編	1400~1430		
1430~1500							14:30 君の声が見える 5 東方神起 出演回 (#4)	1430~1500		
1500~1530								1500~1530		
1530~1600		15:45 Mnetライブ【東方神起ソロSP】#524		15:45 Kickflip COMEBACK SHOW My First Love Song 字幕版	15:45 Kickflip COMEBACK SHOW My First Love Song 字幕版	15:45 Artist Clip [STURN]	15:45 Artist Clip [BLACKPINK]	1530~1600		
1600~1630	16:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #314	16:00 驚きの土曜日 #388	16:00 ウエルカム トゥ 不老村 #70	16:00 ハンサムガイズ #3	16:00 ハンサムガイズ #3	16:00 Idol Festa Attack #2 NCT DREAM編	16:00 M COUNTDOWN 字幕版	1600~1630		
1630~1700								1630~1700		
1700~1730		17:30 Artist Clip [TWS]		17:30 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10		17:30 Artist Clip [BLACPINK]		1700~1730		
1730~1800		17:45 フリーな19 #461		17:45 Mnetライブ【VERIVERY】#389	18:00 M COUNTDOWN (Live放送)	18:00 SHINeeのスタートアップ	18:00 M COUNTDOWN 字幕版	1800~1830		
1800~1830	18:00 1月 センイルアーティスト MV特集							1830~1900		
1830~1900								1900~1930		
1900~1930	19:00 Mnetライブ【VERIVERY】#389	19:00 ON YOUR ARTIST & TEAM編 字幕版	19:00 1月 センイルアーティスト MV特集	19:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10		19:00 驚きの土曜日 #389		1930~2000		
1930~2000										
2000~2030	20:00 Music Video		20:00 LIVE WIRE #1	20:00 BOYS II PLANET K 字幕版 #1	20:00 驚きの土曜日 ユンホ(東方神起) 出演回 (#376)	20:00 Spaghetti, Wrapping the Earth		2000~2030		
2030~2100						20:30 Mnetライブ【fromis_9】#512		2030~2100		
2100~2130		21:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ① (#432)				21:00 2025 MAMA AWARDS 受賞者 MV特集		2100~2130		
2130~2200			21:30 Mnetライブ【IVE】#568			21:30 Artist Clip [BLACKPINK]		2130~2200		
2200~2230		22:00 2022 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #2(終)	22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #315			22:00 ハンサムガイズ #4		2200~2230		
2230~2300				22:45 ON YOUR ARTIST NouerA編 字幕版		22:45 Meetライブ【Kickflip】#600		2230~2300		
2300~2330						24:00 ベ・クヨンの舞れるダンス ドクター #2 (G)I-DLE編		2300~2330		
2330~2400		23:45 Mnetライブ【HI-KEN】#598				24:30 Artist Clip【LE SSERAFIM】		2330~2400		
2400~2430	24:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #1	24:00 2022 MAMA AWARDS 字幕版 #2(終)	24:00 M COUNTDOWN 字幕版	24:00 驚きの土曜日 IVE 出演回 (#258)	24:00 駆けの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 (#46)	24:00 BOBBY TO CHOOM PART2 #2	24:00 ON YOUR ARTIST & TEAM編 字幕版	2400~2430		
2430~2500								2430~2500		
2500~2530						25:30 Artist Clip【東方神起】②		2500~2530		
2530~2600						26:00 KCON 2022 JAPAN × M COUNTDOWN 字幕版		2530~2600		
2600~2630						26:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 (#46)		2600~2630		
2630~2700						26:00 タメになる大人セミナー 10周年 SF #8		2630~2700		
2700~2730	27:00 驚きの土曜日 東方神起 出演回 (#294)		27:30 ON YOUR ARTIST AHOF編 字幕版	27:30 Artist Clip【Kepler】	27:15 Mnetライブ【IVE】#568	27:45 フリーな19 #461	27:30 ON YOUR ARTIST NouerA編 字幕版	2700~2730		
2730~2800								2730~2800		
2800~2830		28:00 M COUNTDOWN バックステージ IVE 出演回 ② (#442)				28:00 ムムルレコード #1		2800~2830		
2830~0500	28:30 Artist Clip【IVE】					28:30 ムムルレコード #2		2830~0500		
			28:45 Artist Clip【STURN】				28:45 Mnetライブ【HI-KEN】#598			

## Mnet 2026年1月編成表

2025.12.05

	月曜日 2026/01/19	火曜日 2026/01/20	水曜日 2026/01/21	木曜日 2026/01/22	金曜日 2026/01/23	土曜日 2026/01/24	日曜日 2026/01/25
	DRAMA		VARIETY		MUSIC		MOVIE
0500~0530	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #4	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #5	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #6	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #7	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #8	05:00 M COUNTDOWN バックステージ IVE 出演回 (442)	05:00 スーパーフードのチカラ #190
0530~0600							0500~0530 0530~0600
0600~0630						06:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK ウォニョン&ユジョン (IVE) 出演回 (#276)	06:00 LE SSERAFIM COMEBACK SHOW : ANTI-FRAGILE 字幕版
0630~0700							0630~0700
0700~0730	07:00 シンのレシピ #6	07:00 シンのレシピ #7	07:00 シンのレシピ #8	07:00 シンのレシピ #9 (終)	07:00 M COUNTDOWN バックステージ 東方神起 出演回 (2) (#383)		07:00~0730
0730~0800							07:30 Artist Clip [Kepler]
0800~0830	08:00 驚きの土曜日 #6	08:00 驚きの土曜日 #7	08:00 驚きの土曜日 #8	08:00 驚きの土曜日 #9	08:00 驚きの土曜日 #10	08:00 ウエルカム トゥ 不老村 #72	08:00~0830
0830~0900							0830~0900
0900~0930			09:15 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ① (#432)		09:15 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ出演回 ③ (#11 (終))	09:00 ムムルレコード #3	0900~0930
0930~1000	09:30 ムムルレコード #5	09:30 ムムルレコード #6 (終)		09:30 Artist Clip [東方神起 ②]		09:30 ムムルレコード #4	09:30 Mnet ライブ [LE SSERAFIM]
1000~1030	10:00 ウエルカム トゥ 不老村 #71	10:00 M COUNTDOWN 字幕版	10:00 鋼鉄少女団 2 #12 (終)	10:00 驚きの土曜日 #389		10:00 フリーな19 #463	1000~1030
1030~1100							1030~1100
1100~1130	11:00 世界70億人の健康法 #166				11:00 スーパーフードのチカラ #190		11:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10
1130~1200						11:30 Artist Clip [BLACKPINK]	1130~1200
1200~1230	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #5	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #6		12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #8	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #316	12:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ出演回 ① (#5)	12:00~1230
1230~1300	12:30 文系vs理系 驚きの証明 #1	12:30 文系vs理系 驚きの証明 #2	12:30 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人パート #7	12:30 文系vs理系 驚きの証明 #4			12:30~1300
1300~1330			13:00 文系vs理系 驚きの証明 #3				13:00~1330
1330~1400	13:30 鋼鉄少女団 2 #12 (終)	13:30 Artist Clip [IVE]		13:30 Music Video		13:45 Artist Clip [YENA]	1330~1400
1400~1430			14:00 ハンサムガイズ #4	14:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ出演回 ② (#6)	14:00 STEAL HEART CLUB #1	14:00 世界70億人の健康法 #167	13:45 私の真にキャンディ チャン・クンソク出演パート #3
1430~1500						15:00 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10	1400~1430
1500~1530							14:30 Spaghetti, Wrapping the Earth
1530~1600			15:45 Mnet ライブ [Kickflip] #600	15:45 Music Video			15:45 Artist Clip [iKON]
1600~1630	16:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #315	16:00 驚きの土曜日 #389	16:00 ウエルカム トゥ 不老村 #71	16:00 驚きの土曜日 KIM CHAEWONGHONG EUNCHAE (LE SSERAFIM) 出演回 (#303)	16:00 ハンサムガイズ #4	16:00 SHINee のスタートアップ	1600~1630
1630~1700							1600~1630
1700~1730			17:00 ON YOUR ARTIST & TEAM編 字幕版				1630~1700
1730~1800		17:30 Artist Clip [iKON]		17:30 Artist Clip [LE SSERAFIM]	17:45 Mnet ライブ [東方神起+GSP] #524		17:30 Artist Clip [LE SSERAFIM]
1800~1830	18:00 2025 MAMA AWARDS 受賞者 MV特集			18:00 M COUNTDOWN (Live放送)	18:00 2024 MAMA AWARDS ベストバフォーマンス JAPAN CHAPTER #1	18:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 (2) (#465)	18:00~1830
1830~1900					19:00 Music Video		18:00~1900
1900~1930	19:00 驚きの土曜日 東方神起 出演回 (#294)					19:00 驚きの土曜日 #390	1900~1930
1930~2000							1930~2000
2000~2030			20:00 LIVE WIRE #2	20:00 BOYS II PLANET C 字幕版 #1	20:00 2025 MAMA AWARDS CHAPTER 1 字幕版	20:00 ベク・クヨンの痺れるダンストークショー #1 LE SSERAFIM	2000~2030
2030~2100	20:30 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版					20:30 Mnet ライブ [IVE] #568	20:30~2100
2100~2130		20:45 ON YOUR ARTIST NouerA編 字幕版		21:15 Music Video		21:00 ベク・クヨンの痺れるダンストークショー #2 (6) 1-OLE編	2100~2130
2130~2200			21:30 Mnet ライブ [TOMORROW X TOGETHER] #53		23:30 Music Video	21:00 ベク・クヨンの痺れるダンストークショー #3 (終) ZEROBASEONE編	2130~2200
2200~2230			22:00 STEAL HEART CLUB #1	22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #316	22:15 人生恋場 チャンミン(東方神起) 出演回 (#62)	22:00 ハンサムガイズ #5	22:00~2230
2230~2300	22:30 ON YOUR ARTIST AHOF編 字幕版				23:30 Music Video		2230~2300
2300~2330					23:30 Artist Clip [Kepler]	23:45 Artist Clip [SISTAR]	2300~2330
2330~2400		23:45 Artist Clip [iKON]			23:30 Mnet ライブ [IVE] #568		2330~2400
2400~2430	24:00 KCON JAPAN 2023 × M COUNTDOWN 字幕版	24:00 君の声が見える 10 ガウル&レイ (IVE) 出演回 (#6)	24:00 M COUNTDOWN 字幕版	24:00 Spaghetti, Wrapping the Earth	24:00 Music Video	24:00 ベク・クヨンの痺れるダンストークショー #3 (終) ZEROBASEONE編	2400~2430
2430~2500							2430~2500
2500~2530				25:15 人生恋場 チャンミン(東方神起) 出演回 (#62)	25:00 Artist Clip [TWS]	25:00 BOBBY TO CHOOM PART2 #3	2500~2530
2530~2600					25:15 2022 MAMA AWARDS ヒハイド #1	25:15 2022 MAMA AWARDS ヒハイド #2 (終)	2530~2600
2600~2630			26:00 Kickflip COMEBACK SHOW My First Love Song 字幕版	26:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK ウォニョン&ユジョン (IVE) 出演回 (#276)	26:00 タメになる大人セミナー 10周年 SF #9 (終)	26:00 M COUNTDOWN 字幕なし版	2600~2630
2630~2700							2630~2700
2700~2730	27:00 2022 MAMA AWARDS ベストバフォーマンス #1 AWARDS #2 (終)		27:15 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10		27:15 Mnet ライブ [LE SSERAFIM] #569		2700~2730
2730~2800						27:45 フリーな19 #462	
2800~2830			28:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 (3) (#468)			28:00 世界70億人の健康法 #167	2800~2830
2830~0500	28:30 Mnet ライブ [LE SSERAFIM] #599			28:30 ムムルレコード #4			2830~0500
		28:45 Mnet ライブ [VERIVERY] #389					

## Mnet 2026年1月編成表

2025.12.05

	月曜日 2026/01/26	火曜日 2026/01/27	水曜日 2026/01/28	木曜日 2026/01/29	金曜日 2026/01/30	土曜日 2026/01/31	
	DRAMA		VARIETY		MUSIC		MOVIE
0500-0530	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #9	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #10	05:00 ビヨンビヨン地球娛樂室 #11(終)	05:00 オンニの產地直送 #1	05:00 オンニの產地直送 #2	05:00 COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ③ (#468)	0500-0530
0530-0600						06:00 君の声が見える 5 東方神起 出演回 (#9)	0530-0600
0600-0630							0600-0630
0630-0700							0630-0700
0700-0730	07:00 執事は夢 #1	07:00 執事は夢 #3	07:15 執事は夢 #4	07:15 執事は夢 #5	07:00 執事は夢 #7	07:00 M COUNTDOWN バックステージ LIVE 出演回 ③ (#462)	0700-0730
0730-0800	07:30 執事は夢 #2	07:30 Artist Clip 【東方神起】②	07:45 執事は夢 #6		07:30 執事は夢 #8(終)	07:30 Artist Clip 【LIVE】	0730-0800
0800-0830	08:00 震きの土曜日 #11	08:00 震きの土曜日 #12	08:00 震きの土曜日 #13	08:00 震きの土曜日 #14	08:00 震きの土曜日 #15	08:00 ウエルカム トゥ 不老村 #73	0800-0830
0830-0900						9:00 ムムルレコード #5	0830-0900
0900-0930							0900-0930
0930-1000	09:30 Mnetライブ【fromis_9】#512	09:30 Mnetライブ【IVE】#568	09:30 Mnetライブ【LE SSERAFIM】#599	09:30 Artist Clip 【Kepler】	09:30 震きの土曜日 ユンホ(東方神起) 出演回 (#376)	09:30 ムムルレコード #6(終)	0930-1000
1000-1030	10:00 ウエルカム トゥ 不老村 #72	10:00 M COUNTDOWN 字幕版	10:00 シックスセンス: シティーツアー 2 #1	10:00 震きの土曜日 #390		10:00 Spaghetti: Wrapping the Earth	1000-1030
1030-1100							1030-1100
1100-1130	11:00 世界70億人の健康法 #167				11:00 スーパーフードのチカラ #191	11:15 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ① (#432)	1100-1130
1130-1200				11:30 Music Video			1130-1200
1200-1230	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #9	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #10	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #11	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK 芸能人バート #12	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #317	12:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #21	1200-1230
1230-1300	12:30 文系vs理系 震きの証明 #5	12:30 文系vs理系 震きの証明 #6	12:30 文系vs理系 震きの証明 #7	12:30 文系vs理系 震きの証明 #8			1230-1300
1300-1330							1300-1330
1330-1400	13:30 Artist Clip 【BLACKPINK】	13:30 Artist Clip 【IVE】	13:30 Artist Clip 【東方神起】②	13:30 Mnetライブ【TOMORROW X TOGETHER】#553		13:30 Music Video	1330-1400
1400-1430	14:00 シックスセンス: シティーツアー 2 #1	14:00 ハンサムガイズ #5	14:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #21	14:00 STEAL HEART CLUB #2	14:00 世界70億人の健康法 #168	14:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #317	1400-1430
1430-1500					15:00 M COUNTDOWN バックステージ 東方神起 出演回 ② (#383)		1430-1500
1500-1530							1500-1530
1530-1600			15:30 Music Video				1530-1600
1600-1630	16:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #316	16:00 震きの土曜日 #390	16:00 ウエルカム トゥ 不老村 #72	16:00 ZEROBASEONE COMEBACK SHOW WHO MADE THIS! 字幕版	16:00 ハンサムガイズ #5	16:00 Kickflip COMEBACK SHOW My First Love Song 字幕版	1600-1630
1630-1700						17:15 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ③ (#46)	1630-1700
1700-1730			17:00 Artist Clip 【BLACKPINK】				1700-1730
1730-1800		17:30 Music Video	17:30 震きの土曜日 SAKURA&KIM CHAEWON&HUU YUNIN【LE SSERAFIM】出演回 (#235)	17:45 Mnetライブ【Hi-K8Y】#598			1730-1800
1800-1830	18:00 千年グループK-POPアーティスト MV特集		17:45 Mnetライブ【Hi-K8Y】#598	18:00 M COUNTDOWN (Live放送)	18:00 2024 MAMA AWARDS ベストパフォーマンス JAPAN CHAPTER 2		1800-1830
1830-1900					19:30 Music Video	19:00 震きの土曜日 #391	1830-1900
1900-1930	19:00 ON YOUR ARTIST AHOP編 字幕版	19:00 M COUNTDOWN バックステージ 東方神起 出演回 ② (#383)	19:00 千年グループK-POPアーティスト MV特集				1900-1930
1930-2000				20:00 SHINeeのスタートアップ	20:00 BOYS II PLANET K 字幕版 #2	20:00 2025 MAMA AWARDS CHAPTER 2 字幕版	1930-2000
2000-2030		20:15 Mnetライブ【VERIVERY】#389		20:00 LIVE WIRE #3		20:30 Mnetライブ【fromis_9】#512	2000-2030
2030-2100	20:30 震きの土曜日 ユジン&レイ&リズ (IVE) 出演回 (#352)					21:00 2016 ベストヒット K-POP MV特集	2030-2100
2100-2130							2100-2130
2130-2200			21:30 Mnetライブ【IVE】#568				2130-2200
2200-2230	22:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #21	22:00 STEAL HEART CLUB #2	22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #317			22:00 ハンサムガイズ #6	2200-2230
2230-2300					23:00 ソウルの田舎者 ハン・ヒョジュ 出演回 ② (#6)		2230-2300
2300-2330							2300-2330
2330-2400	23:30 Music Video				23:45 Mnetライブ【VERIVERY】#389	23:45 人生酒場 チャンミン(東方神起) 出演回 (#62)	2330-2400
2400-2430	24:00 2023 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #1	24:00 2023 MAMA AWARDS レッドカーペット 字幕版 #2(終)	24:00 M COUNTDOWN 字幕版		24:00 Music Video		2400-2430
2430-2500							2430-2500
2500-2530				24:45 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10		25:00 BOBBY TO CHOOM PART 2 #4(終)	2500-2530
2530-2600	25:30 Mnetライブ【TOMORROW X TOGETHER】#553	25:30 Artist Clip 【LE SSERAFIM】	25:30 震きの土曜日 SAKURA【LE SSERAFIM】出演回 (#309)	25:30 ベク・クヨンの痺れるダンストークショー #2 (G)I-DLE編		25:45 Artist Clip 【STURN】	2530-2600
2600-2630	26:00 2023 MAMA AWARDS 字幕版 #1	26:00 震きの声が見える 10 ガウル&レイ (IVE) 出演回 (#6)	26:00 君の声が見える 10 ガウル&レイ (IVE) 出演回 (#6)		26:00 ベク・クヨンの痺れるダンストークショー #3 (G) ZEROBASEONE編	26:00 M COUNTDOWN 字幕なし版	2600-2630
2630-2700							2630-2700
2700-2730				27:00 M COUNTDOWN バックステージ LE SSERAFIM 出演回 ② (#465)	27:00 2024 STUDIO CHOOM ORIGINAL TOP10		2700-2730
2730-2800			27:30 震きの土曜日 KIM CHAEWON&HONG EUNJAE【LE SSERAFIM】出演回 (#303)		27:45 フリーな19 #463		2730-2800
2800-2830						28:00 ムムルレコード #5	2800-2830
2830-0500				28:30 震きの土曜日 #391		28:00 世界70億人の健康法 #168	2830-0500
	28:45 Artist Clip 【TWS】						