

2025.8.21

Mnet 2025年9月編成表

2025.8.21

2025.8.21

2025年9月編成表

		DRAMA		VARIETY		MUSIC		MOVIE																																																																																																																																																																																																																																																				
月曜日 2025/09/15		火曜日 2025/09/16		水曜日 2025/09/17		木曜日 2025/09/18		金曜日 2025/09/19		土曜日 2025/09/20		日曜日 2025/09/21																																																																																																																																																																																																																																																
0500-0530	05:00 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #85	05:00 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #89	05:00 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #93	05:00 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #97	05:00 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #101	05:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ④ (#266)		05:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ④ (#266)		05:00 スーパーフードのチカラ #173		0500-0530																																																																																																																																																																																																																																																
0530-0600	05:45 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #86	05:45 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #90	05:45 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #94	05:45 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #98	05:45 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #102									06:00 スーパーインターン ニックン&チャンソン (2PM) 出演回 (#8) (終)		06:00 GET READY. IKON TIME!～IKONICのためなら～ #1		0600-0630																																																																																																																																																																																																																																										
0600-0630																				06:30 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #103		06:30 GET READY. IKON TIME!～IKONICのためなら～ #2		0630-0700																																																																																																																																																																																																																																				
0630-0700	06:30 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #87	06:30 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #91	06:30 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #95	06:30 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #99	06:30 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #103																					07:00 GET READY. IKON TIME!～IKONICのためなら～ #3 (終)		0700-0730																																																																																																																																																																																																																																
0700-0730	07:15 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #88	07:15 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #92	07:15 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #96	07:15 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #100	07:15 輝け！きらびやかなボクヒの人生 #104	07:30 Artist Clip 【TWICE ①】		07:30 Mnetライブ 【TWICE ①】 #582		0730-0800																																																																																																																																																																																																																																																		
0730-0800												08:00 ON & OFF ジヒョ (TWICE) 出演回 (#38)		08:00 驚きの土曜日 #374		0800-0830																																																																																																																																																																																																																																												
0800-0830	08:00 M COUNTDOWN バックステージ 2PM 出演回 ③ (#222)	08:00 歴史一食 ～韓国歴史の中の特別な料理～ #5	08:00 歴史一食 ～韓国歴史の中の特別な料理～ #6	08:00 歴史一食 ～韓国歴史の中の特別な料理～ #7 (終)	08:00 シックスセンス: シティーズアー #1													08:00 M COUNTDOWN バックステージ 2PM 出演回 ④ (#223)		0830-0900																																																																																																																																																																																																																																								
0830-0900																						09:00 スーパーフードのチカラ #172		0900-0930																																																																																																																																																																																																																																				
0900-0930						09:15 CIXのじゃんけんぽんツアー #1		0915 CIXのじゃんけんぽんツアー #2		0930-1000																																																																																																																																																																																																																																																		
0930-1000												09:15 CIXのじゃんけんぽんツアー #3 (終)		09:30 Artist Clip 【TWICE ①】		0930-1000																																																																																																																																																																																																																																												
1000-1030	10:00 ウェルカム トゥ 不老村 #68	10:00 M COUNTDOWN 字幕版	10:00 ビョンビョン地球倶楽部 3 #9	10:00 驚きの土曜日 #373	09:45 君の声が見える 4 TWICE 出演回 (#13)													09:45 Old Clip		10:00 ATEEZ : TREASURE MAP #1						10:00 フリーな19 #446		1000-1030																																																																																																																																																																																																																																
1030-1100																						11:00 スーパーフードのチカラ #173		11:00 ATEEZ : TREASURE MAP #2 (終)						11:15 STAGE FIGHTER #3		1130-1200																																																																																																																																																																																																																												
1100-1130	11:00 世界70億人の健康法 #159						11:30 Artist Clip 【ATEEZ ①】		11:30 Mnetライブ 【EXO】 #556		13:30 Music Video																							13:45 Mnetライブ 【ILLIT】 #583		14:00 シーン三国志 #9 (終)		14:00 ヨンジャとセリ的美食ツアー<残して何になる> #4		14:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #8		14:00 ビョンビョン地球倶楽部 3 #9		14:00 驚きの土曜日 #373		16:00 ON YOUR ARTIST AHOF編 字幕版		16:00 IDOL RADIO Stray Kids 出演回 ③ (SEASON1) #625		16:00 2023 IKON WORLD TOUR TAKE OFF		16:30 驚きの土曜日 ジヒョ&ナヨン&ダヒョン (TWICE) 出演回 (#132)		17:00 ヨンジャとセリ的美食ツアー<残して何になる> #5		17:15 New Clip		17:30 Mnetライブ 【ATEEZ ①】 #585		17:45 New Clip		18:00 M COUNTDOWN (Live放送)		18:00 KCON JAPAN 2023 × M COUNTDOWN 字幕版		18:15 New Clip		18:30 Mnetライブ 【aespa】 #543		19:00 驚きの土曜日 #374		20:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ③ (#238)		20:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ③ (#238)		20:00 驚きの土曜日 ナヨン&チェヨン&ジヒョ (TWICE) 出演回 (#77)		20:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ③ (#238)		21:00 Music Video		21:00 M COUNTDOWN バックステージ ATEEZ 出演回 ① (#302)		21:00 オーディション番組出身グループ MV特集		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)		21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ① (#302)

Mnet 2025年9月編成表
2025.8.21

Mnet 2025年9月編成表		DRAMA		VARIETY		MUSIC		MOVIE	
2025.8.21		月曜日 2025/09/22	火曜日 2025/09/23	水曜日 2025/09/24	木曜日 2025/09/25	金曜日 2025/09/26	土曜日 2025/09/27	日曜日 2025/09/28	
0500-0530	05:00 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #105	05:00 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #109	05:00 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #113	05:00 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #117	05:00 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #121	05:00 フリーなドクター #210	05:00 スーパーフードのチカラ #174	0500-0530	
0530-0600								0530-0600	
0600-0630	05:45 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #106	05:45 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #110	05:45 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #114	05:45 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #118	05:45 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #122	06:00 君の声が見える 10 JAY&K (IKON) 出演回 (#1)	06:00 脳セク時代 リポート : 数学編 #1	0600-0630	
0630-0700	06:30 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #107	06:30 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #111	06:30 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #115	06:30 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #119	06:30 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #123			0630-0700	
0700-0730								0700-0730	
0730-0800	07:15 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #108	07:15 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #112	07:15 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #116	07:15 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #120	07:15 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #124	07:30 Artist Clip 【IKONソロ】	07:30 Music Video	0730-0800	
0800-0830	08:00 フリーなドクター #210	08:00 シックスセンス: シティーツアー #2	08:00 シックスセンス: シティーツアー #3	08:00 シックスセンス: シティーツアー #4	08:00 シックスセンス: シティーツアー #5	08:00 ウェルカム トゥ 不老村 #69	08:00 驚きの土曜日 #375	0800-0830	
0830-0900								0830-0900	
0900-0930	09:00 スーパーフードのチカラ #173					09:00 M COUNTDOWN バックステージ IKON 出演回 ① (#429)		0900-0930	
0930-1000		09:45 Old Clip					09:30 Artist Clip 【ATEEZ ①】	0930-1000	
1000-1030	10:00 M COUNTDOWN バックステージ 2PM 出演回 ⑤ (#400)	10:00 M COUNTDOWN 字幕版	10:00 ヒョンビン地球倶楽部 3 #10	10:00 驚きの土曜日 #374	10:00 フリーなドクター #210	10:00 驚きの土曜日 ジヒョ&ナヨン&ダヒョン (TWICE) 出演回 (#132)	10:00 フリーな19 #447	1000-1030	
1030-1100								1030-1100	
1100-1130	11:00 世界70億人の健康法 #160				11:00 スーパーフードのチカラ #174			1100-1130	
1130-1200				11:30 Mnetライブ 【2PM】 #455		11:30 Music Video	11:15 STAGE FIGHTER #5	1130-1200	
1200-1230	12:00 男前トロッコ 終 (終)	12:00 知っておくと役立つない地球雑学: 地中海編 #1	12:00 知っておくと役立つない地球雑学: 地中海編 #2	12:00 知っておくと役立つない地球雑学: 地中海編 #3	12:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #303	12:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #9		1200-1230	
1230-1300								1230-1300	
1300-1330								1300-1330	
1330-1400	13:45 Artist Clip 【&TEAM】	13:45 New Clip	13:45 Music Video	13:30 Artist Clip 【1D】		13:45 New Clip		1330-1400	
1400-1430	14:00 ON & OFF ジヒョ (TWICE) 出演回 (#38)	14:00 ヨンジャとセリの美食ツアー<残して何になる> #5	14:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #9	14:00 ヒョンビン地球倶楽部 3 #10	14:00 世界70億人の健康法 #161	14:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #303	14:00 STAGE FIGHTER #6	1400-1430	
1430-1500								1430-1500	
1500-1530						15:00 M COUNTDOWN バックステージ ATEEZ 出演回 ④ (#339)		1500-1530	
1530-1600	15:45 New Clip	15:30 Artist Clip 【ATEEZ ①】	15:45 人生劇場 チャンソン (2PM) 出演回 (#84)	16:00 LIVE WIRE #1	16:00 IDOL RADIO IN1 出演回 (SEASON3 #79)	16:00 脳セク時代 リポート : 数学編 #1		1530-1600	
1600-1630	16:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #302	16:00 驚きの土曜日 #374					16:45 君の声が見える 4 TWICE 出演回 (#13)	1600-1630	
1630-1700			17:00 ヨンジャとセリの美食ツアー<残して何になる> #6					1630-1700	
1700-1730								1700-1730	
1730-1800		17:30 Artist Clip 【Stray Kids】		17:30 Music Video	17:15 2024 STUDIO CHOW ORIGINAL TOP10	17:30 GET READY, IKON TIME1~IKON10のためなら~ #1		1730-1800	
1800-1830	18:00 オーディション番組出身グループ 前特集	17:45 フリーな19 #446			18:00 M COUNTDOWN (Live放送)	18:00 ATEEZ : TREASURE MAP #1	18:00 GET READY, IKON TIME1~IKON10のためなら~ #2	1800-1830	
1830-1900			18:30 Mnetライブ 【EXO】 #556				18:30 GET READY, IKON TIME1~IKON10のためなら~ #3 (終)	1830-1900	
1900-1930	19:00 未定	19:00 M COUNTDOWN バックステージ ATEEZ 出演回 ② (#309)	19:00 オーディション番組出身グループ 中特集			19:00 ATEEZ : TREASURE MAP #2 (終)	19:00 驚きの土曜日 #375	1900-1930	
1930-2000								1930-2000	
2000-2030		20:00 驚きの土曜日 サン&ウヨン (ATEEZ) 出演回 (#179)	20:00 ON & OFF ジヒョ (TWICE) 出演回 (#38)	20:00 M COUNTDOWN バックステージ ATEEZ 出演回 ③ (#343)	20:00 M COUNTDOWN 字幕版 2PM 出演回 (#626) (韓国話数#716 2021年7月1日 (木) 韓国放送分)		20:00 驚きの土曜日 サナ&ダヒョン (TWICE) 出演回 (#164)	2000-2030	
2030-2100						20:30 Mnetライブ 【TWICE ①】 #582		2030-2100	
2100-2130	21:00 M COUNTDOWN バックステージ TWICE 出演回 ⑤ (#292)			21:00 Music Video	21:15 BOYS 11 PLANET (Live放送) #11 (終)	21:00 2012 ベストヒット K-POP 中特集		2100-2130	
2130-2200		21:30 Mnetライブ 【ATEEZ ①】 #585	21:45 Mnetライブ 【IKON】 #530		21:45 New Clip		21:30 Mnetライブ 【ATEEZ ①】 #585	2130-2200	
2200-2230	22:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #9	22:00 WORLD OF STREET WOMAN FIGHTER #7	22:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK #303 #7		22:00 BOYS 11 PLANET 字幕版 #7	22:00 IDOL RADIO ATEEZ 出演回 ① (SEASON1 #672)	22:00 ヒョンビン地球倶楽部 3 #11 (終)	2200-2230	
2230-2300								2230-2300	
2300-2330								2300-2330	
2330-2400	23:45 Mnetライブ 【RIIZE】 #555	23:45 Mnetライブ 【ILLIT】 #583				23:45 Mnetライブ 【EVNNE】 #584		2330-2400	
2400-2430	24:00 M COUNTDOWN 字幕版 2PM 出演回 (#626) (韓国話数#716 2021年7月1日 (木) 韓国放送分)	24:00 ユ・クイズ ON THE BLOCK ジュノ (2PM) 出演回 (#159)	24:00 M COUNTDOWN 字幕版			24:00 LIVE WIRE #2		2400-2430	
2430-2500							24:15 Mnetライブ 【ILLIT】 #583	2430-2500	
2500-2530					25:00 Music Video	25:00 Music Video	24:30 驚きの土曜日 テギョン (2PM) 出演回 (#228)	2500-2530	
2530-2600		25:45 Artist Clip 【DAY6】	25:45 Artist Clip 【少女時代】		25:30 Mnetライブ 【RIIZE】 #555	25:30 Mnetライブ 【aespa】 #543	25:15 Artist Clip 【DAY6】	2530-2600	
2600-2630	26:00 ヨンジャとセリの美食ツアー<残して何になる> #5	26:00 IDOL RADIO IN1 出演回 (SEASON3 #79)	26:00 驚きの土曜日 サナ&モモ (TWICE) 出演回 (#18)	25:45 ユ・クイズ ON THE BLOCK ジュノ (2PM) 出演回 (#159)	26:00 驚きの土曜日 ナヨン&チェヨン&ジヒョ (TWICE) 出演回 (#77)	26:00 M COUNTDOWN 字幕なし版	26:00 LIVE WIRE #2	2600-2630	
2630-2700								2630-2700	
2700-2730		27:15 Mnetライブ 【EVNNE】 #584					27:15 Old Clip	2700-2730	
2730-2800	27:30 驚きの土曜日 テギョン (2PM) 出演回 (#228)	27:30 TMI NEWS アイドルチャートショー BOBBY (IKON) 出演回 (#52)	27:30 HIT THE STAGE #5	27:30 HIT THE STAGE #6	27:30 Mnetライブ 【&TEAM】 #567	27:45 フリーな19 #446	27:30 驚きの土曜日 サン&ウヨン (ATEEZ) 出演回 (#179)	2730-2800	
2800-2830								2800-2830	
2830-0500			28:45 Artist Clip 【MEGVY】	28:45 Artist Clip 【&TEAM】		28:00 世界70億人の健康法 #161		2830-0500	

Mnet 2025年9月編成表
2025.8.21

DRAMA

VARIETY

MUSIC

MOVIE

月曜日 2025/09/29		火曜日 2025/09/30	
0500-0530	05:00 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #125	05:00 M COUNTDOWN バックステージ (KON 出演回 ②) (#465)	0500-0530
0530-0600			0530-0600
0600-0630	05:45 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #126		0600-0630
0630-0700	06:30 輝け! きらびやかなボクヒの人生 #127 (終)		0630-0700
0700-0730		07:00 GET READY. iKON TIME!~iKONICのためなら~ #1	0700-0730
0730-0800	07:15 2024 STUDIO CHOIR ORIGINAL TOP10	07:00 GET READY. iKON TIME!~iKONICのためなら~ #3 (終)	0730-0800
0800-0830	08:00 Music Video	07:30 Artist Clip 【2PM ②】	0800-0830
0830-0900		08:00 シックスセンス: シティーツアー #6	0830-0900
0900-0930	09:00 スーパーフードのチカラ #174		0900-0930
0930-1000			0930-1000
1000-1030	10:00 ウェルカム トゥ 不老村 #69		1000-1030
1030-1100		10:00 M COUNTDOWN 字幕版	1030-1100
1100-1130	11:00 世界70億人の健康法 #161		1100-1130
1130-1200			1130-1200
1200-1230	12:00 知っておくと役立つ地球雑学: 地中海編 #4		1200-1230
1230-1300		12:00 知っておくと役立つ地球雑学: 地中海編 #5	1230-1300
1300-1330			1300-1330
1330-1400			1330-1400
	13:45 New Clip	13:45 Artist Clip 【Stray Kids】	
1400-1430	14:00 ATEEZ : TREASURE MAP #1	14:00 ヨンジャとセリ的美食ツアー<残して何になる> #6	1400-1430
1430-1500			1430-1500
1500-1530	15:00 ATEEZ : TREASURE MAP #2(終)		1500-1530
1530-1600		15:30 Mnetライブ 【2PM】 #455	1530-1600
1600-1630	16:00 ユ・ウイズ ON THE BLOCK #303	16:00 驚きの土曜日 #375	1600-1630
1630-1700			1630-1700
1700-1730			1700-1730
1730-1800		17:30 New Clip	1730-1800
1800-1830	18:00 2012 ベストヒット K-POP MV特集	17:45 フリーな19 #447	1800-1830
1830-1900			1830-1900
1900-1930	19:00 KCON 2023 THAILAND × M COUNTDOWN 字幕版	19:00 KCON JAPAN 2023 × M COUNTDOWN 字幕版	1900-1930
1930-2000			1930-2000
2000-2030			2000-2030
2030-2100			2030-2100
2100-2130	21:00 ヤンナムジャ SHOW TWICE 出演回 ① (#2)		2100-2130
2130-2200			2130-2200
2200-2230	22:00 冷蔵庫をよろしく since 2014 #10	22:00 WORLD OF STREET WOMAN FIGHTER #8	2200-2230
2230-2300			2230-2300
2300-2330			2300-2330
2330-2400	23:45 Mnetライブ 【iKON】 #530		2330-2400
2400-2430	24:00 IMI NEWS アイドルチャートショー BOBBY (iKON) 出演回 (#52)		2400-2430
2430-2500			2430-2500
2500-2530		25:00 M COUNTDOWN バックステージ ATEEZ 出演回 ③ (#326)	2500-2530
2530-2600	25:30 Artist Clip 【TWICE ①】		2530-2600
2600-2630	26:00 ヨンジャとセリ的美食ツアー<残して何になる> #6	26:00 IDOL RADIO ATEEZ 出演回 ① (SEASON1 #672)	2600-2630
2630-2700			2630-2700
2700-2730			2700-2730
2730-2800	27:30 驚きの土曜日 ナヨン&モモ&チェヨン(TWICE) 出演回 (#218)	27:45 Artist Clip 【少女時代】	2730-2800
2800-2830		28:00 M COUNTDOWN バックステージ BOBBY (iKON) 出演回 ③ (#466)	2800-2830
2830-0500			2830-0500